

Телефон доверия - памятка

Если плохо, грустно, никто не понимает и не слушает, если нужна помощь и поддержка – звоните - в Могилеве



по телефону - **8 0222 71-11-61** телефон экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно, бесплатно, анонимно



- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем разговаривать.
- Попал в плохую ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Поругался с другом (подругой).
- Поругался с кем-то из старших, и ты боишься.
- Родители тебя не понимают и тебе плохо.
- В школе проблема с учителями.

