



Продолжается республиканская акция «Беларусь против табака»

Информационно-образовательные мероприятия республиканской акции «Беларусь против табака» прошли в коллективе бумажной фабрики «Спартак».



Согласно плану проведения мероприятий акции на территории Шкловского района, медицинские работники УЗ «Шкловский райЦГЭ» и УЗ «Шкловская ЦРБ» провели информационный час о вреде курения среди сотрудников ОАО «Бумажная фабрика «Спартак».

Кажется, мы все знаем, что курение это зло, которое вызывает множество тяжелых заболеваний: раковые опухоли кожи, слизистой оболочки ротовой полости, гортани, легочной системы, органов пищеварения и многих других; развитие сердечно-сосудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца, инсульт, атеросклероз, тромбозы артерий и вен); влияние на мужское и женское здоровье, на здоровье ребенка в утробе матери; увеличение уровня ежедневного стресса. Все читали, какие канцерогены и ядовитые вещества входят в состав табачного дыма (никотин, формальдегид, кадмий, мышьяк, бензол и многие другие). А люди, находящиеся рядом с курящим, вдыхают те же продукты горения, что и потребитель табака. И это не всегда взрослые, родители курят при детях...

Вот почему темой акции Всемирного дня некурения-31мая 2026г.- ВОЗ выбрала слоган: **«Разоблачим приманку- противостоим никотиновой и табачной зависимости».**

И хоть большая часть профилактических мероприятий направлена на подростков- взрослым тоже необходимо знать про вред курения и парения (у всех есть дети-а дурной пример заразителен, и многие из взрослых хотели бы бросить курить, так как курение отражается на здоровье...). Многие молодые люди потребляют современные гаджеты- вейпы, веря производителям о их безопасности для организма потребителя. Это круто, современно, красиво, и не вредные сигареты- считают они. Медики всего мира говорят: это заблуждение! Действие вейпов, снюсов и прочих современных средств

доставки табака до конца не изучено, но и то, что очевидно- заставляет бить тревогу. Мнимая безопасность формирует стойкое привыкание, причем как на физическом, так и на психологическом уровне. Травмирование легких происходит при курении/парении всех видов как обычных сигарет, так и электронных. Реализация расходных средств для заправки гаджетов- часто без документов подлинности. И польза от электронных сигарет для избавления от никотиновой зависимости близка к нулю.

В Республике Беларусь административная ответственность за курение, использование электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, где запрещено курение, влечет наложение штрафа в размере до 4 базовых величин.

Есть много аргументов в пользу бросить курить. Экономические, эстетические, моральные. Главный- сохранение здоровья. Присоединяйтесь к некурящим- берегите себя и близких!

Врач по медицинской профилактике
Май 2026

Т.Полякова