О профилактической акции «КОНТРОЛИРУЕМ ДАВЛЕНИЕ – ПРОДЛЕВАЕМ ЖИЗНЬ!»

Здоровье человека на 50% зависит от самого человека, его желания быть здоровым. А для этого надо обращаться к медикам при возникновении каких-либо поводов и прислушиваться к их советам. А порой и просто провести элементарные обследования – измерить артериальное давление, вычислить индекс массы тела, получить рекомендации по питанию при некоторых хронических заболеваниях.

Медработники Шкловской центральной районной больницы и районного центра гигиены и эпидемиологии продолжают проведение ежемесячной профилактической информационно-образовательной акции «Контролируем давление – продлеваем жизнь!». Основная цель акции – повышение информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, продвижение принципов здорового образа жизни.

В августе акция прошла в помещении управления по труду и занятости Шкловского райисполкома. В акции приняли участие сотрудники управления, к медицинским работникам обратились и посетители учреждения- ведь это так удобно- измерить свое артериальное давление, получит консультацию врача-терапевта- и при этом не тратить время на очередь в поликлинике! Контроль показателя АД важен для сохранения здоровья.

Врач по медпрофилактике Шкловского райЦГЭ рассказала участникам о реализации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Шклове и районе, какие задачи у профилактического проекта, какие проводятся мероприятия.

Более 20 человек проявили интерес и поучаствовали в акции, выразили благодарность за приближение профилактической медицины к повседневной жизни.

Жители города интересовались и вопросами профилактики неинфекционных и инфекционных болезней. В Шкловском районе в летний период текущего года отмечается рост обращаемости населения за медицинской помощью с симптомами заболеваний, не исключающих ОКИ. Медики напомнили, что лучшая профилактика ОКИ – соблюдение правил личной гигиены, гигиены приготовления пищи и хранения пищевых продуктов, а сезонных ОРВИ- гриппа и ковид- это вакцинация.

Ежемесячная профилактическая акция проводится в разных учреждениях города и района. Следите за информацией на сайте райЦГЭ.

Заботясь о своем здоровье - сохраняем здоровье нации.

Врач по медицинской профилактике
УЗ «Шкловский райЦГЭ» Татьяна Полякова 20.08.25