



Из сводок Республиканского центра по гидрометеорологии, контролю радиоактивного загрязнения и мониторингу окружающей среды Минприроды: «В течение прогнозируемого периода в стране установится жаркая погода. В результате адвекции очень теплых воздушных масс белорусов ожидает настоящий летний зной, ведь преобладающий фон дневных температур по стране составит 28-34 градуса выше нуля, местами в юго-восточных и юго-западных районах, а 1 августа по Брестской и Гомельской области на большей части воздух раскалится до плюс 35-37 градусов, и лишь по северу страны будет немного прохладнее». Начало августа обещают очень жарким...

Уважаемые граждане! Подумайте о своем здоровье и самочувствии перед выходом на улицу в такую жаркую погоду. Медработники напоминают: людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, пожилым и малолетним детям находиться на открытом воздухе при такой температуре нежелательно, по возможности перенесите, поездки на утренние или вечерние часы, когда воздух еще хранит ночную прохладу или зной уже проходит. Одевайтесь «по погоде»: просторные, светлых тонов, из натуральных волокон, одежды, закрывающие большую поверхность тела; обувь, не стесняющая кровообращение стопы, на низком каблучке или плоской подошве; головной убор, защищающий голову от перегрева. Выбираем теневую сторону улицы или посадочных мест в общественном транспорте. В вашей сумке - небольшая бутылочка с простой питьевой водой - в жаркую погоду пополнять запас жидкости в организме необходимо, и именно обыкновенной, не сладкой водой, можно минеральной. Влажные салфетки в сумочке также не помешают. Можно захватить веер или сделать его из подручных средств – движение воздуха благоприятно в жару. Если чувствуете, что самочувствие ухудшается, а до дома далеко – зайдите в торговый центр, другой объект городской инфраструктуры (административный, торговли, культуры, библиотеку), там как правило есть кондиционеры и места для сидения, подождите улучшения состояния или попросите вызвать скорую помощь. И просто обращайтесь внимание на состояние находящихся рядом людей, кому-то возможно нужна ваша помощь.

Медицинские работники в связи с установившейся жаркой погодой предупреждают о необходимости соблюдения правил безопасного поведения при отдыхе и работе с пребыванием на открытом. Берегите себя и близких!

Санэпидслужба Шкловского района
01.08.2026