



Гепатит: от открытия вируса до полного излечения

Всемирный день борьбы с гепатитом призван привлечь внимание к масштабам проблемы: вирусные гепатиты ежегодно уносят более миллиона жизней по всему миру. Большинство этих смертей можно предотвратить с помощью вакцинации, безопасного поведения и своевременной диагностики. День был учреждён по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом. Впервые его отметили 19 мая 2008 года. В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) официально признала эту дату и перенесла её на 28 июля. Дата выбрана не случайно: 28 июля — день рождения **Баруха Самуэля Бламберга**, американского врача, лауреата Нобелевской премии. Именно он открыл вирус гепатита В, разработал диагностический тест и создал первую вакцину.

Каждый год 28 июля мир объединяется, чтобы напомнить: гепатит — не приговор. Это болезнь, которую можно предотвратить, выявить и вылечить.

Нужно помнить, что ваша печень работает на вас 24/7, выполняя более 500 жизненно важных функций: фильтрует кровь, вырабатывает желчь, участвует в обмене веществ. А вы заботитесь о ней? У нас нет запасной печени, и гепатит — главная угроза для неё.

В 2016 году ВОЗ приняла Глобальную стратегию, поставив цель — ликвидировать гепатит как угрозу общественному здоровью к 2030 году. Для этого необходимо:

- сократить число новых случаев инфицирования гепатитами В и С на **90%**;
- снизить смертность от цирроза и рака печени на **65%**;
- выявлять гепатиты В и С у не менее **90%** больных;
- обеспечить лечением не менее **80%** нуждающихся.

Что такое гепатит и чем он опасен?

Гепатит — это воспаление печени. Наибольшую угрозу представляют вирусные гепатиты — инфекционные заболевания, вызываемые гепатотропными вирусами.

Существует пять основных типов: **А, В, С, D и E**.

Гепатиты А и E передаются через воду и пищу (фекально-оральный путь), обычно протекают остро и не переходят в хроническую форму.

Гепатиты В, С и D передаются через кровь и другие биологические жидкости. Именно они наиболее опасны, так как могут переходить в хроническую форму и приводить к циррозу и раку печени.

Особое коварство гепатитов В и С — они годами протекают бессимптомно. Симптомы появляются лишь на поздних стадиях, когда печень уже серьёзно повреждена. Единственный способ вовремя выявить болезнь — анализ крови.

Пути передачи (для гепатитов В, С и D):

- при инъекциях, татуировках, пирсинге, маникюре (если используются нестерильные инструменты);
- при незащищённых половых контактах;
- от инфицированной матери к ребёнку;
- через общие бритвы, зубные щётки, маникюрные принадлежности.

Раньше лечение гепатита было долгим и тяжёлым, но сегодня ситуация кардинально иная. Появились **прямые противовирусные препараты (ППВД)**, которые действуют точно на вирус, не повреждая здоровые клетки. Курс лечения гепатита С теперь занимает **8–12 недель**, переносится легко и даёт **более 95%** полного излечения.

Для гепатита В разработаны эффективные схемы терапии, позволяющие достичь стойкого подавления вируса и предотвратить цирроз. Гепатит можно и нужно предотвращать! Вакцинация — самое надёжное средство.

В Беларуси вакцинация против гепатита В проводится с 1996 года, а с 2000 года она включена в Национальный календарь профилактических прививок

В каждой организации здравоохранения Беларуси можно пройти скрининговое обследование на гепатиты. При получении положительных результатов в большинстве организаций можно пройти дообследование для установления точного диагноза и при необходимости получить лечение.

Другие меры профилактики (для гепатитов В, С и D):

- избегайте контакта с чужой кровью и биологическими жидкостями;
- используйте барьерные средства контрацепции;
- делайте тату, пирсинг, маникюр только стерильными инструментами в проверенных местах;
- не пользуйтесь чужими бритвами, зубными щётками, маникюрными наборами.

Для профилактики гепатитов А и Е:

- тщательно мойте овощи и фрукты, руки перед едой;
- пейте только качественную воду.

Всемирный день борьбы с гепатитом — это возможность для каждого внести свой вклад:

- Пройдите обследование на гепатиты В и С.

- Сделайте прививку от гепатита В, если вы ещё не вакцинированы или не уверены в своём иммунном статусе.

Здоровье вашей печени — в ваших руках! Берегите себя, проходите регулярные обследования и помните: **одна жизнь — одна печень.**

Действуйте сегодня, чтобы завтра гепатит остался в прошлом.

УЗ «Шкловский райЦГЭ»