



**Информационно-образовательная  
антиникотиновая акция  
«БЕЛАРУСЬ ПРОТИВ  
ТАБАКА»**



**на территории Могилевской  
области с 4 по 31 мая 2026 года.**

В целях реализации мероприятий государственной программы «Здоровье нации» на 2026-2030 гг., в соответствии с планом деятельности Министерства здравоохранения Республики Беларусь на 2026 год, Главным управлением по здравоохранению Могилевского облисполкома утвержден План мероприятий по подготовке и проведению на территории области республиканской информационно-образовательной антиникотиновой акции «Беларусь против табака» в период с 04 по 31 мая 2026 года.

**Табакокурение** – вдыхание дыма от тлеющего табака, в основном в виде курения папирос, сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна.

Всемирная организация здравоохранения констатирует, что курение табака убивает до половины людей, которые его употребляют. «Табачная эпидемия является одной из самых значительных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире».

Табачный дым содержит психоактивное вещество — алкалоид никотина, который является аддиктивным стимулятором, а также вызывает слабую эйфорию.

Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями, как рак и эмфизема лёгких, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также других проблем со здоровьем.

Психоактивным компонентом табака является никотин. Примерно 25% никотина, попавшего в организм при курении, попадает в кровоток и уже через 15 секунд достигает мозга. Таким образом, по скорости действия на мозг никотин сопоставим с наркотиками, вводимыми внутривенно. Одной из особенностей, обуславливающих пристрастие к табаку, является быстрое его разрушение в организме (на 50% за 2 часа), и быстрое возникновение желания закурить повторно.

Курящие в обычной жизни не задумываются о вреде, причиняемом курением сигарет и парением вейпов, других приспособлений для потребления табака. А гламурный вид этих приспособлений, ароматизаторы и прочие наполнители вовлекают молодежь в постоянные потребители табачных изделий. Пристраститься к курению – просто, бросить курить – процесс длительный и не всегда успешный. От курения страдает не только здоровье потребителя, но и здоровье окружающих, так называемых пассивных курильщиков – это члены семьи, дети, коллеги по работе, просто находящиеся рядом.

Информируя жителей о вреде табачных, никотинсодержащих и аналогичных изделий, призывая присоединиться к акции «Беларусь без табака» - мы призываем беречь свое здоровье, здоровье окружающих и здоровье общества в целом.

**Поддержите акцию «БЕЛАРУСЬ БЕЗ ТАБАКА»!**

Главный врач УЗ «Шкловский райЦГЭ»

А.Костюкевич

Май 2026г.