

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ НА МАСЛОДЕЛЬНОМ ЗАВОДЕ



На Шкловском маслодельном заводе реализуется профилактический проект «Здоровое предприятие». Цель проекта - создание комплексной профилактической системы по формированию, сохранению и укреплению здоровья сотрудников.

7 апреля на планете проводится Всемирный день здоровья. специалисты УЗ «Шкловский райЦГЭ» совместно с администрацией, профсоюзным комитетом и сотрудниками маслодельного завода провели акцию. Слушатели – в основном женщины- ведь женское здоровье- это очень важно как для самой женщины, так и для производства, а в целом - для страны. Домашний очаг, здоровье детей, вкусная и полезная еда, микроклимат в доме- на женских плечах лежат многие заботы.

Женщина – наиболее уязвимая часть общества, но она большей частью и определяет здоровье будущего поколения. Охрана здоровья женщины – одно из приоритетных направлений во всем мире, особенно репродуктивного здоровья, которое является достоянием государства и нации, одной из главных задач государственной политики и общенациональных программ.

Говорили о Цели №3 Целей устойчивого развития - Хорошее здоровье и благополучие для всех в любом возрасте - это важно для каждого человека. Здоровье - вещь не постоянная, и чтобы его сохранить, необходимо работать над собой.

Заниматься физкультурой и спортом- ходьба на работу, прогулки быстрым шагом, езда на велосипеде, занятия в спортзале- все средства хороши для укрепления здоровья.

Правильное и достаточное питание - очень важно, и в этом вопросе знания о полезном - необходимы.

Отсутствие вредных привычек- курение и парение, спиртные напитки, прочие вредные привычки- нельзя поддаваться соблазну, они затягивают в трясины зависимостей! Причем женский организм более подвержен их пагубному действию.

Разумное распределение времени отдыха и работы, достаточное время для сна, активный образ жизни, устойчивое психо-эмоциональное состояние, интересная работа, любимые и любящие родные - вот условия для поддержания и сохранения здоровья, для создания счастливого будущего.

Вместе- к здоровому образу жизни и здоровью!

Врач по медицинской профилактике
Апрель 2026

Т.Полякова