



## ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ИДЯ В МАНИКЮРНЫЙ КАБИНЕТ

Бьюти-услуги, в частности- ногтевой сервис — это отрасль, связанная с уходом за ногтями. Она включает в себя не только наращивание и дизайн, но и обработку, лечение и укрепление ногтей. Работа мастеров по маникюру регламентирована СанНиП «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации объектов по оказанию бытовых услуг», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.02.2023 № 33.

Следует ли ваш мастер по маникюру всем правилам безопасности, можно ли ему доверить самое дорогое, что у Вас есть – здоровье? Ведь существуют инфекции, которые передаются от одного клиента к другому через маникюрные инструменты: ВИЧ-инфекция, парентеральные гепатиты, грибковые заболевания и др.

При посещении маникюрного кабинета обратите внимание :

Помещение, оборудование и санитарно-технические приборы должны содержаться в чистоте. Все поверхности в кабинете (стены, пол, потолок, мебель) должны иметь гладкую поверхность, устойчивую к дезинфицирующим средствам.

Специалист по маникюру должен:

- иметь медицинскую справку о состоянии здоровья с отметкой о прохождении гигиенического обучения, которую он обязан предъявить по Вашему требованию;
- перед началом оказания услуг — вымыть руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, вытереть насухо полотенцем, обработать антисептиком, надеть одноразовые перчатки;
- обработать руки клиента любым антисептиком перед тем, как начать делать маникюр;
- иметь в наличии несколько комплектов инструментов (обработка «рабочего арсенала», осуществленная по всем правилам и требованиям, занимает несколько часов);
- покрывать подушку для маникюра одноразовой салфеткой;
- открывать инструмент в стерилизационном упаковочном материале, на котором указано время стерилизации, исключительно в присутствии клиента;
- утилизировать после каждого клиента деревянные палочки, одноразовые пилки и другие расходные материалы (многие мастера ломают их в конце процедуры или отдают клиенту, как подарок к маникюру).

Важно знать, что услуги по маникюру, связанные с повреждением целостности кожных покровов, представляют эпидемиологическую опасность для населения и требуют выполнения дезинфекционных, предстерилизационных и стерилизационных мероприятий. Инструмент, которым мастер делает маникюр, должен пройти все этапы обработки в строгой последовательности.

Вы можете поинтересоваться у мастера, как он обрабатывает инструменты. Алгоритм обработки следующий:

## **ДЕЗИНФЕКЦИЯ**

Дезинфекция направлена на уничтожение большей части микроорганизмов, но не обязательно всех. Основная цель дезинфекции – уменьшение количества патогенных микроорганизмов до безопасного уровня. Для этого могут применяться различные химические вещества, антисептики и др.

Обратите внимание, что дезинфекция маникюрного инструментария производится сразу же после завершения процедуры. Их нельзя мыть водой, протирать, смахивать что-то с них щеточкой, чтобы остатки кожи и другие частицы или компоненты не поднялись в воздух или не разбрызгались с проточной водой на Вас и в помещении.

Этапы дезинфекции инструментария:

- все инструменты разбираются, раскручиваются;
- помещаются в заранее приготовленную ванночку или установку для дезинфекции с выбранным раствором;
- выдерживается время нахождения инструментов в приготовленном дезинфицирующем растворе, согласно инструкции к препарату.

Жидкость должна покрывать инструменты на 2 см над ними для должной обработки.

## **ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННАЯ ОЧИСТКА**

После завершения времени воздействия дезинфицирующего средства на инструментарий, его вынимают из раствора и очищают с помощью обычных или латунных щеточек, а также ватных дисков под проточной водой либо подвергают ультразвуковой очистке, во время которой загрязнения удаляются при помощи вибрации. На этом этапе происходит удаление частиц кожи, крови, других видимых загрязнений, а также самого дезинфицирующего вещества.

После проведения предстерилизационной очистки инструменты просушиваются.

## **СТЕРИЛИЗАЦИЯ**

Стерилизация – это процесс, направленный на полное уничтожение всех патогенных агентов, включая бактерии, вирусы, грибки и их споры. Цель стерилизации – предотвращение передачи инфекций и заболеваний. Для этого применяются высокие температуры, давление и др.

Все инструменты для маникюра проходят обработку в специальном стерилизационном шкафу. Инструменты складывают в одноразовый крафт-пакет с индикатором стерильности. На упаковочном материале должна быть указана дата стерилизации.

## **ХРАНЕНИЕ**

После стерилизации инструменты должны храниться в условиях, исключающих их вторичную контаминацию микроорганизмами.

Красиво и безопасно- это правило должно выполняться в каждом маникюрном кабинете.