



"Памятка по профилактике детского травматизма"

Уважаемые родители, бабушки и дедушки!

Знаете ли Вы, что ...

Во всём мире от травм и несчастных случаев погибает больше детей, чем от всех вместе взятых инфекционных заболеваний? Из них около 70% - мальчики; 20% - дети до года; 40% детей погибает с 10 до 17 часов дня, когда они предоставлены сами себе. Ещё страшнее, когда ребёнок погибает или травмируется, будучи рядом с взрослым (отвлёкся, был занят и т.д.). И как бывает больно и обидно, когда Вы знаете, что трагедия могла быть предотвращена!

Основные причины детского травматизма:

- возрастные особенности ребёнка (активное познание окружающего мира, любопытство, отсутствие инстинкта самосохранения, недостаточная координация движений, замедленная реакция и т.д.);
- отсутствие порядка в содержании домашнего хозяйства и при осуществлении строительно-ремонтных работ (незакрытые выходы на крыши, незащищённые перила лестничных проёмов, открытые люки подвалов, колодцев; не ограждённые траншеи при земляных работах; отсутствие ограждений по периметру возводимых или ремонтируемых зданий; небрежное хранение материалов на стройках и др.);
- недостаточный надзор за ребёнком;
- недостаток специальной мебели и ограждений в квартирах, на игровых площадках;
- отсутствие навыков правильного поведения в местах общего пользования (несоблюдение правил дорожного движения, правил поведения при купании и др.), дефекты воспитания дома и в школе, баловство и др.

Дети - это НЕ маленькие взрослые!!!

Дети – это не маленькие взрослые. Из-за особенностей физического и умственного развития, степени зависимости, типа активности и поведения, риск получения детьми травм совершенно отличается от аналогичного риска для взрослых.

Более того, степень риска изменяется на каждом из этапов развития детей по мере их взросления.

Необходимо четко понимать, как конкретный этап развития ребенка влияет на возможность получения им травмы, и каковы потенциальные стратегии предотвращения травматизма.

Для того, чтобы не случилось беды необходимо помнить простые правила безопасной среды обитания. Обойдите свою квартиру и обратите внимание:

- ✓ **на кухне: СРЕДСТВА БЫТОВОЙ ХИМИИ НЕ ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ!!!**

- все химические средства для чистки, мойки, кислоты и щёлочи (уксусная эссенция, сода и т.п.), спички и др. уберите из поля зрения ребёнка, сделайте их недоступными!!!;
- при кипячении, варке ни в коем случае не оставляйте ребёнка одного в кухне,
не ставьте на край стола посуду с горячим содержимым;
- при сервировке стола для приёма пищи приглашайте детей, когда температура свежеприготовленных блюд стала комфортной (исключите возможность ожога слизистой губ, полости рта);
- учите детей пользоваться столовыми приборами (нож, вилка, ложка) соответственно возрасту ребёнка;
 - ✓ **в ванной, туалете:** - все химические средства для уборки, чистки, мойки сделайте недоступными для ребёнка;
- не пользуйтесь в ванной комнате включёнными электроприборами в условиях повышенной влажности;
- не оставляйте детей на длительное время в одиночестве при купании;
 - ✓ **в жилой комнате:** - уберите близко стоящие к окну стулья, кресла, диваны; сделайте недоступными для маленьких детей открытые окна и балконные двери (дети очень любопытны и не боятся высоты);
- крупногабаритные предметы (телевизор, компьютер, стеллажи, книжные полки, картины, торшеры и др.) должны быть хорошо закреплены для исключения опрокидывания;
- на всех электрических розетках должны стоять заглушки, все электроприборы должны быть недоступны для детей; должна быть исключена любая возможность контакта ребёнка с оголёнными проводами, горячим утюгом;
 - батареи центрального отопления необходимо закрыть экранами (дети, засовывая руки в прорези, получают ожоги; отопительный прибор нагревается до 80 градусов и более); в холодное время пользуйтесь сертифицированными электронагревательными приборами, не ставьте их возле кровати ребёнка;
- предметы из стекла ввиду повышенной хрупкости и травматичности, мелкие предметы - из-за возможности попадания в верхние дыхательные пути и желудочно-кишечный тракт не предназначены для детских игр;

МЕДИКАМЕНТЫ ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ!!!

Помните! Культура поведения на улице, в транспорте, дома - закладывается в семье. Вы являетесь основным примером подражания для своих детей!

Крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни Вам, Вашим детям и внукам!

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!