

Меры безопасности при игре ребенка в песочнице»



Песочница — излюбленное место игр для детей раннего возраста, причем всех поколений! Игры с песком считаются очень полезными для малышей. Они формируют пространственное воображение, творческое начало, усидчивость и терпеливость. Благодаря игре с песком у детей отлично развивается мелкая моторика, тактильные ощущения, улучшается координация движений. Коллективная работа совершенствует навыки общения со сверстниками.

Однако детские песочницы, которые иногда не имеют защитной крышки, посещают кошки и собаки, грызуны и пернатые. Вся эта живность может быть источником различных инфекций. Из-за таких гостей игровой объект становится домом для паразитов, вирусов и бактерий.

Справочно:

Токсокароз – паразитарное заболевание, вызываемое личинками аскариды собак. Личинки гельминтов могут находиться на поверхности шерсти животного, в собачьих фекалиях, в песке и почве. В организме ребенка из яйца гельминта развивается личинка. В течение нескольких месяцев токсокара вызывает поражение печени и легких, в тяжелых случаях — глаз и головного мозга. Появляются такие симптомы, как боль в животе, тошнота, сухой кашель, высыпания на коже, субфебрильная температура, увеличенные лимфатические узлы.

Возбудитель токсокароза (яйца собачьей аскариды) сохраняет жизнеспособность в песке и почве от нескольких месяцев до нескольких лет. Они крайне устойчивы к внешним воздействиям и выдерживают замораживание, но погибают при температуре выше +60 °C или от прямого длительного воздействия солнца

Токсоплазмоз – инфекционное заболевание, вызываемое одноклеточным паразитом токсоплазмой. Этот паразит вызывает стойкие поражения многих органов и систем, и особенную опасность он представляет для беременных. Источником заражения являются домашние и уличные кошки. Животные выделяют возбудителя с мочой, слюной, молоком, в виде цист во внешнюю среду с фекалиями. При инфицировании паразитами обычно не бывает видимых симптомов, и ребенок с нормальным иммунитетом даже не ощутит, что переболел. Хроническому течению свойственно длительная вялотекущая картина. Общие симптомы включают субфебрилитет (повышение температуры тела на протяжении длительного времени в пределах 37,1 – 38°C), недомогание, мышечные и суставные боли, сбои в работе желудочно-кишечного тракта, центральной

нервной и сердечно — сосудистой систем, нарушение зрительных и эндокринных функций организма.

Возбудитель токсоплазмоза (ооцисты *Toxoplasma gondii*) сохраняет жизнеспособность в песке от нескольких месяцев до полутора лет. Ооцисты устойчивы к холоду, влаге и умеренной жаре, но погибают при кипячении, воздействии прямых солнечных лучей и дезинфицирующих средств

Лямблиоз — заболевание, вызываемое простейшими одноклеточными микроорганизмами (лямблиями). Характеризуется выраженными кишечными расстройствами: диарея, вздутие живота, интенсивные схваткообразные боли. Ребенок сильно теряет в весе, у него развивается авитаминоз.

В песке лямблии сохраняются в виде цист (защитных капсул) от 9 до 30 суток в зависимости от влажности и температуры. Во влажной и затемненной среде этот срок может увеличиваться до 1–2 месяцев. Они устойчивы к холоду, но погибают при высушивании

Столбняк — серьезное инфекционное заболевание, которое поражает нервную систему, приводит к судорогам и даже летальному исходу. Болезнь представляет особую опасность для тех детей, которые не привиты против столбняка.

Возбудитель столбняка (*Clostridium tetani*) сохраняется в песке и почве в виде спор годами и даже десятками лет. Споры крайне устойчивы: они не погибают при высушивании, замораживании и выдерживают нагревание до 90°C до двух часов.

Сальмонеллёз — это острая кишечная инфекция, вызываемая бактериями рода *Salmonella*. Заболевание поражает органы пищеварительного тракта и проявляется лихорадкой, сильной интоксикацией, болями в животе, тошнотой, рвотой и водянистой диареей. Источником заражения могут быть собаки, кошки, грызуны и птицы. Особенно опасно то, что многие собаки, кошки и птицы являются бессимптомными носителями и выглядят абсолютно здоровыми, продолжая выделять бактерию в окружающую среду.

В песке бактерии живут от 140 дней до 1,5–18 месяцев, в зависимости от влажности. Наличие фекалий создает питательную среду, продлевая срок жизни микроорганизмов до нескольких лет.

Орнитоз — заболевание, которое переносится птицами. Возбудителем являются хламидии, заражение происходит при проглатывании мельчайших пылевых частиц, содержащих испражнения птиц и пух. Болезнь сопровождается выраженной интоксикацией и катаральными явлениями (насморк, кашель, чихание, боль в горле, слезоточивость), поражает не только дыхательную систему, но и печень и селезенку. В этом случае болезнь может поджидать не только в песочнице: не стоит гулять в местах скопления птиц и кормить их.

Возбудитель орнитоза (*Chlamydia psittaci*) отличается высокой устойчивостью и может сохраняться в песке (и зараженном помете) до 2–3 месяцев. Бактерия любит влажность и прохладу, а в сухом виде при отсутствии солнца ее инкубационный период в грунте увеличивается.

Нередко в песке обитают опасные бактерии — листерии, вызывая такое заболевание, как листериоз. Переносятся мелкими грызунами и могут долгое время обитать в условиях окружающей среды. Они попадают в человеческий организм через поврежденные кожные покровы, желудочно-кишечный тракт или органы дыхания. Для заболевания характерно развитие ангины, конъюнктивита, менингита, желудочно-кишечных расстройств.

Листерии — это устойчивые почвенные бактерии, способные сохраняться и даже размножаться в почве. В отличие от многих других патогенов, они прекрасно переносят как зимние заморозки (до -20°C), так и летнюю жару.

Не менее опасны бактерии — иерсинии. Иерсинии вызывают иерсиниоз или псевдотуберкулез. Специфическим симптомом псевдотуберкулеза является сыпь на коже лица и конечностей, а иерсиниоз проявляется явлениями диспепсии (боли в животе, тошнота, рвота, потеря аппетита, расстройство стула), желтухи и интоксикации (вялость, сонливость, быстрая утомляемость, повышение температуры). Почва — это естественный резервуар и место обитания бактерий рода *Yersinia*. **Они способны сохранять жизнеспособность и даже размножаться в верхних слоях земли, оставаясь заразными на протяжении 2–4 месяцев.**

Все эти заболевания долгое время протекают бессимптомно, а с осложнениями можно столкнуться спустя годы и на постановку диагноза уйдут месяцы.

Для безопасности ребенка важно соблюдать меры профилактики:

- осмотрите песочницу на наличие острых предметов, битых стекол, гвоздей и других нежелательных «сюрпризов» перед тем как зайти ребенку;
- следите, чтобы во время игры в песочнице ребенок не брал песок в рот и не облизывал грязные руки или игрушки;
- не давайте ребенку в руки еду во время игры в песочнице;
- если на теле ребенка есть царапины, обработайте их и заклейте пластырем, чтобы в ранки не попала инфекция;
- вернувшись с улицы тщательно вымойте ребенку руки с мылом, а также вымойте и обдайте кипятком принесенные с улицы игрушки, смените одежду ребенка на чистую.

Соблюдая эти несложные правила, можно значительно сократить риски для здоровья вашего ребенка.

Врач-эпидемиолог УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ», А.Булай

<https://mcge.by/archives/5949>