

Привился – защитился!

Ежегодно тысячи людей в нашей стране сталкиваются с респираторными инфекциями гриппа, на долю которых приходится более 98% от всей зарегистрированной заболеваемости в Беларуси.

По данным эпидемиологического анализа было установлено, в эпидсезон 2022-2023 годов более 90% из всех заболевших с лабораторно подтвержденным диагнозом грипп не прививались против данной инфекции. Анализ данных по заболеваемости среди привитого и не привитого против гриппа населения в эпидсезоне 2022-2023 годов показал высокую эффективность вакцинации. Заболеваемость непривитых была в 6,7 раза выше, чем заболеваемость привитых лиц.



Сейчас в стране регистрируется сезонный подъем заболеваемости респираторными инфекциями, характерный для осенне-зимнего периода в Беларуси. Чаще болеют дети до 18 лет, на долю которых приходится более 58% всех заболевших.

В декабре в Шкловском районе зарегистрировано более 1000 случаев ОРВИ. Заболеваемость детского населения в 7 раз больше заболеваемости взрослого населения. Заболеваемость среди жителей города в 2,5 раза больше, чем среди сельских жителей.

В целом по стране в структуре заболевших пневмонией преобладает взрослое население, то есть лица старше 18 лет. На их долю приходится более 75% всех заболевших. При лабораторном обследовании данных пациентов в 53% случаев были выявлены вирусы, в том числе и тот, который вызывает заболеваемость COVID-19. Это свидетельствует, что данный вирус продолжает циркулировать среди населения нашей страны и, к сожалению, никуда не ушел.

В стране регистрируются единичные случаи заболевания гриппом. При лабораторном исследовании подтверждается, что циркулируют уже все три вируса гриппа, которые включены в состав гриппозных вакцин текущего года: А(Н1N1), А(Н3N2) и В. Также регистрируются смешанные формы разных штаммов гриппа и других респираторных патогенов, таких как аденовирус, риновирус, риносинцитиальный вирус. Все случаи лабораторно подтвержденного гриппа зарегистрированы у не привитых лиц, что еще раз подчеркивает эффективность иммунизации вакцинации и важность проведения вакцинации.

Вакцинация против гриппа в районе продолжается. Вакцины достаточно. В первую очередь от гриппа нужно привиться людям, которые

входят в группы высокого риска развития неблагоприятных последствий и тяжелого течения гриппов. Это - дети от 6 месяцев до 3 лет, взрослые и дети с хроническими заболеваниями, взрослые лица в возрасте 65 лет и старше, а также лица, чья деятельность связана с высоким риском заражения: медицинским и фармацевтическим работникам, лицам, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, лицам, обеспечивающим жизнедеятельность и безопасность государства. Вакцинация важна и для тех лиц, чья профессия связана с общением с людьми: работники торговли, общественного питания, коммунальной сферы.

Кроме вакцинации, основными мерами профилактики респираторных инфекций является соблюдение респираторного этикета, социальное дистанцирование и соблюдение правил личной гигиены.

Профилактика гриппа и ОРВИ



- соблюдайте правила личной гигиены;
- проветривайте жилые помещения;
- носите медицинскую маску
- в общественных местах в период высокого уровня заболеваемости;
- правильно питайтесь и употребляйте пищу, богатую витаминами и минералами;
- занимайтесь физическими упражнениями;
- вакцинируйтесь от гриппа и Covid-19.



УЗ «Шкловский рай ЦГЭ, декабрь 2023г.