

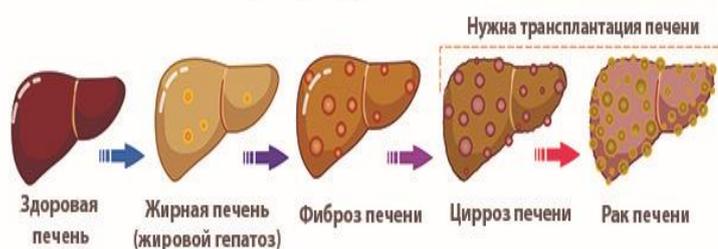


# Всемирный день борьбы с гепатитом

Всемирный день борьбы с гепатитом, отмечается 28 июля, призван повысить осведомленность о вирусном гепатите. Каждые 30 секунд от болезни, связанной с гепатитом, умирает один человек.

**Лозунг: «Борьба с гепатитом: разрушим преграды»**

## Стадии разрушения печени



Существует 5 основных вирусов гепатита, определяемых как типы А, В, С, D, Е.

Типы А и Е (энтеральные) обычно передаются через загрязненную воду или пищевые продукты и тесно связаны с нарушением санитарных правил и правил личной гигиены.

Основной мерой профилактики вирусного гепатита А и Е являются санитарно-гигиенические мероприятия. Следует употреблять кипяченую воду, термически обработанные продукты, всегда мыть фрукты и овощи.

**Вирусы гепатита В, С и D** (парентеральные) передаются через кровь инфицированного человека, а в случае гепатита В и С - также при незащищенном половом контакте. Тип D инфицирует лишь тех, кто уже болен гепатитом В. Заражение вирусами гепатитов В и С происходит при использовании общих игл и шприцев в среде наркоманов, при нанесении татуировок, пирсинга инфицированным инструментом.

Вирусные гепатиты В и С на ранней стадии болезни могут протекать бессимптомно и тогда инфицированные люди, не зная о своей болезни, заражают других. Острый гепатит В и С может перейти в хронический и привести к развитию цирроза и рака печени.

**С ЦЕЛЮ ПРОФИЛАКТИКИ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ НЕОБХОДИМО:**

- **Вакцинироваться против гепатитов А и В.** Применяемые вакцины высокоэффективны и хорошо переносятся. Не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более.
- **Избегать случайных половых контактов.**
- Категорически **отказаться от употребления наркотических веществ.**
- **Осторожно относиться** ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов - **к татуировкам, игу, маникюру.** Проводить вышеупомянутые процедуры следует в специализированных салонах и парикмахерских.
- **Использовать только индивидуальные предметы личной гигиены:** бритвенные и маникюрные принадлежности, полотенца, ножницы, расчески, мочалки, зубные щётки.

