



# ВИРУСНЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Вирусные кишечные инфекции (ротавирусная, энтеровирусная, норовирусная, аденовирусная, астровирусная инфекции и др.) являются группой острых инфекционных заболеваний, для которых характерны признаки общей интоксикации и преимущественное поражение желудка и тонкого кишечника или их сочетание, т. е. гастроэнтерит или энтерит.

В холодное время года кроме сезонного подъема респираторных вирусных инфекций отмечается активизация **кишечных вирусов**.

**Для ротавирусной инфекции** характерна повышенная заболеваемость в зимнее время года, что объясняется лучшим сохранением вируса при низких температурах. Инкубационный период от момента заражения до начала появления клинических симптомов от 1 до 5 дней. Часто у заболевших отмечается рвота, которая является многократной, продолжается до трёх дней, подъём температуры, понос. У многих детей возможно сочетание кишечных расстройств с катаральными явлениями (заложенность носа, гиперемия зева, кашель и т.д.).

**Норовирусы** поражают население всех возрастных групп, часто возникают вспышки норовирусного гастроэнтерита среди детей школьного возраста, взрослых и пожилых людей в весенне-осенний и зимний период. Норовирусы обладают высокой устойчивостью по отношению к физическим и химическим воздействиям, могут длительно сохранять инфекционные свойства (до 28 дней и более) на различных видах поверхностей. Инкубационный период составляет 12-48 часов, продолжительность заболевания — от 2 до 5 дней.

**Для энтеровирусной инфекции** характерны лихорадка, которую сопровождает диарея, боли в животе, метеоризм и рвота. Нужно обратить внимание на то, что у детей эти симптомы проявляются вместе с отеком носоглотки. Дети раннего возраста выздоравливают в течение одной-двух недель, дети старше – в течение нескольких дней.

**Астровирусной инфекцией** круглый год болеют дети и подростки, но наиболее часто заболевание регистрируется у детей до года. Инкубационный период в среднем 7-9 дней. При этом заболевании больной часто жалуется на жидкий стул, в

испражнениях может быть примесь слизи и даже крови, снижение аппетита, повышение температуры.

**Аденовирусная инфекция** — инкубационный период заболевания от 3 до 10 дней. Жидкий стул сохраняется от 6 до 23 дней, может сопровождаться рвотой и повышением температуры. При данной инфекции ведущим симптомом может быть ОРЗ и возникновение конъюнктивита (не во всех случаях).

Источниками инфекции при вирусных кишечных инфекциях являются больные люди или носители вируса - больные в легкой «стертой» форме.

## Основные пути передачи кишечных инфекций

**Водный** – при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами.

**Контактно-бытовой** – возможно заразиться через предметы обихода, грязные руки, детские игрушки, загрязненные возбудителем;

**Пищевой** – при употреблении в пищу продуктов, загрязненных вирусом при переработке, реализации или хранении.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- для питья использовать только кипяченую воду;
- овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть в проточной воде, обдавать кипятком;
- для разделки разных видов продуктов использовать разные доски;
- готовую вареную пищу употреблять сразу же после приготовления. Пищу, приготовленную накануне, перед употреблением прокипятить или прожарить. Скоропортящиеся продукты хранить в холодильнике при температуре не выше плюс шесть градусов;
- готовую вареную пищу употреблять сразу же после приготовления;
- пищу, приготовленную накануне, перед употреблением прокипятить или прожарить;
- не употреблять в пищу продукты, доброкачественность которых вызывает сомнение;
- мясо, птицу, яйца обязательно подвергать длительной тепловой обработке;
- мыть руки с мылом, особенно перед едой и приготовлением пищи, после возвращения с улицы, пользования туалетом;
- если кто-либо из членов семьи болен и находится дома, для больного выделить отдельную посуду, белье. Проводить уборку и проветривание помещений.