



Акция Беларусь против табака началась!

7мая в учреждении образования «Шкловский государственный колледж» начались мероприятия республиканской акции «Беларусь против табака».

В гости к ребятам приехали специалисты отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ», они предложили ребятам сыграть в игру- пройти 8 этапов квеста «Дыхание жизни» - направленного на знание вредного влияния табака на здоровье человека (у курящих людей часто встречаются хронические болезни органов дыхания, раковые поражения органов и систем организма), его внешний вид (состояние кожи человека, волос, ногтей, цвет зубной эмали), физиологические особенности (состояние мышечной системы, дыхательной функции, иммунной системы, нервной системы) и состояния пристрастия к табакокурению. В игровой форме ребята прошли 8 станций маршрута, и на каждой их ждал вопрос, требующий знания, находчивости, обсуждения командой и четкого ответа. «Правда или миф?»-что ты знаешь о курении и истории этой пагубной привычки; «Легкие в опасности»- какие болезни вызывает табакокурение; «Закон и порядок»- так ли безопасна данная привычка; «Арт-территория»- как можно выразить отношение в табакокурению карандашом, фломастером и художественным образом на бумаге. Кстати, на 4 станции маршрута – «Альтернатива» -все три команды показали, что знают, чем заменить действие «курение» в интересах здорового образа жизни – спорт, прогулки на свежем воздухе, помощь родителям, езда на велосипеде, путешествия, чтение книг, учеба, приготовление пищи и многое другое....Команда девушек под лирическим названием Лодочки с энтузиазмом взялась за создание противотрухильного плаката, и он получился конкретным и строгим. Парни были креативнее: кто-то выразил авторское право на стилистику, кто-то в рисунке разделил жизнь на ЗОЖ и негатив от курения.

Кстати, ребята из колледжа создают и ролики о пагубном действии табака, один из них занял 3-е место в областном конкурсе среди колледжей области.

Знать о пагубном действии курения на организм - чтобы не начинать курить или бросить эту привычку- такова цель акции «Беларусь против табака». Акция продолжается! Присоединяйтесь!