



АКЦИЯ ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ в районном центре гигиены и эпидемиологии



В рамках реализации профилактического проекта «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД И ПОСЕЛКИ», с целью формирования у взрослого населения ответственности за свое здоровье, здоровьесберегающей культуры и навыков безопасного поведения, повышения уровня информированности о вредном влиянии на здоровье курения, употребления алкоголя, потребления недостаточного количества овощей и фруктов, недостаточной физической нагрузки и других факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, 27 июля 2026 в УЗ «Шкловский районный центр гигиены и эпидемиологии» проведена профилактическая акция «Измеряем давление – продлеваем жизнь!».

Сотрудники центра гигиены- медицинские работники, но и им надо рассказать о здоровом образе жизни и составляющих его, напомнить о задачах диспансеризации населения- выявить риски сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и сахарного диабета- те факторы, на уменьшение которых человек может повлиять; рекомендовать употреблять в достаточном количестве свежие овощи и фрукты, тем более в сезон их созревания, еще раз напомнить, что физкультура и спорт - основа профилактики многих неинфекционных заболеваний, а повышенное артериальное давление- основная причина инсультов, аритмии, инфаркта миокарда, сердечной и почечной недостаточности. Все эти факторы взаимосвязаны и выявить их и уменьшить влияние на человека- задача таких акций.

Сотрудники смогли измерить артериальное давление, рост и вес, вычислить индекс массы тела- простейшие показатели, характеризующие уровень рисков заболеваний сердечно-сосудистой системы человека.

Одно из условий здоровья человека – желание быть здоровым: своевременно проходить диспансеризацию, искоренить вредные привычки, вести здоровый образ жизни. Есть такой правильный принцип: НАЧНИ С СЕБЯ!