

Эффективность иммунизации против гриппа

Вакцинация против гриппа является наиболее эффективным средством профилактики! ВОЗ рекомендует проводить иммунизацию против сезонного гриппа для защиты групп населения высокого риска заражения и последствий от гриппозной инфекции.

Доказано также, что экономический эффект применения противогриппозных вакцин во много раз превышает затраты на вакцинацию! Достаточно одной прививки, сделанной до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет (обычно иммунитет формируется через 2-3 недели и обеспечивает защиту от заболевания в течение 6-12 месяцев). Оптимальное время для вакцинации против гриппа – с сентября до начала декабря. Напоминаем, кому необходимо ежегодно вакцинироваться против гриппа.

Группы высокого риска последствий от гриппозной инфекции:

- дети от 6 мес. до 3 лет;
- дети с 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями;
- лица с иммуносупрессией;
- лица старше 65 лет;
- беременные.

Группы высокого риска заражения гриппом:

- дети от 3 до 6 лет;
- школьники 6-16 лет;
- медицинские работники;
- лица из учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых:
- орнитологи, работники птицеводческих предприятий;
- работники сферы бытового обслуживания;
- работники учреждений образования;
- работники торговли и общественного питания;
- работники транспорта;
- другие категории лиц, в том числе:

лица, находящиеся в контакте с хроническими больными с иммуносупрессией,
лица, находящиеся в контакте с детьми до 6 месяцев.

Эффективность гриппозных вакцин.

Вакцины против гриппа продолжают оставаться основным средством профилактики гриппа во многих странах. По данным ВОЗ вакцины обеспечивают 70-90%-ную защиту против клинических проявлений болезни у здоровых лиц. Средняя продолжительность защиты составляет 4-6 месяцев.

Основными преимуществами вакцинации против гриппа являются:

- сокращение количества рабочих дней, потерянных по болезни, на 70%;
- позволяет экономить до 30 долларов США на каждого вакцинируемого;
- снижает риск развития пневмоний у лиц с хроническими заболеваниями легких и сердца;
- у пожилых людей заболеваемость гриппом снижается на 50%, возникновение осложнений на 80%, смертность на 90%;
- вакцинация беременных женщин во 2-3 триместре позволяет защитить также будущего малыша;
- среди здоровых взрослых людей уменьшается число госпитализаций по поводу пневмонии на 40% (среди пожилых людей от 45 до 85%);
- на 40–70% снижается частота острого среднего отита, который является распространенным осложнением гриппа у детей;
- сокращается (потенциально на 20%) частота обострений хронического бронхита, которые наблюдаются после гриппа;
- установлена эффективность в отношении профилактики бронхиальной астмы: частота обострений снижается на 60–70%;
- среди больных сахарным диабетом I типа меньше прогрессируют сосудистые осложнения диабета и реже регистрируются эпизоды декомпенсации, требующие увеличения дозировки инсулина;
- в организованных коллективах пожилых людей (например, в домах престарелых), эффективность профилактики смертности достигает 80%;
- противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется совершенно новый грипп, от которого не помогают и прошлогодние прививки. Поэтому, каждый год надо делать новые прививки;
- вакцинация современными гриппозными вакцинами, приготовленными из соответствующих штаммов и использованными в правильной дозе, защищает от заболевания гриппом около 80% здоровых детей и взрослых;
- массовая вакцинация групп высокого риска по заболеваемости может ограничить гриппозные эпидемии в целом. Вакцинация 70–80% любого коллектива препятствует распространению инфекции в коллективе.