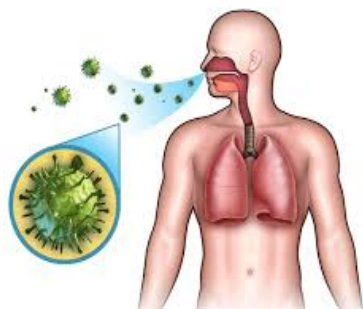


Респираторный этикет



Чтобы обезопасить себя и окружающих лиц от заражения гриппом, коронавирусной инфекцией и острыми респираторными инфекциями и гриппом, необходимо в период подъема респираторных заболеваний соблюдать простые правила – респираторный этикет.

«Респираторный этикет» - свод правил поведения в общественных местах и общественном транспорте



- при кашле и чихании пользуйтесь носовым платком или одноразовыми бумажными салфетками, которые следует выбрасывать сразу же после их использования



- при отсутствии носового платка чихайте и кашляйте в сгиб локтя, а не прикрывайте рот и нос ладонью (традиционное прикрывание рта ладонью приводит к распространению инфекции через руки и предметы обихода)



- часто и тщательно мойте руки с мылом (антибактериальным или хозяйственным) и старайтесь не прикасаться руками к губам, носу и глазам



- при возможности, избегайте кашляющих и чихающих людей или держитесь от них на безопасном расстоянии (1,5-2 метра)

Давайте будем вежливы друг к другу - в том числе и с позиции респираторного этикета!