

# РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИБИОТИКОВ

**Ежегодно в ноябре под эгидой ВОЗ проходит Всемирная неделя повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам. В 2024г. мероприятия проводятся с 18 по 24 ноября.**



Антибиотики (противомикробные средства) – соединения, применяемые для блокирования развития или полного уничтожения опасных для человека микроорганизмов. Появление в начале 20 века препаратов, которые останавливают рост болезнетворных бактерий, сделало прорыв в медицине и спасло миллионы жизней. Антибиотик – препарат, применяемый для лечения бактериальных инфекций, мощное средство в арсенале врачей, однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

Устойчивость к антибиотикам (антибиотикорезистентность) возникает в результате мутаций микроорганизмов таким образом, что микробы могут противостоять лекарствам, которые использовались для борьбы с ними. По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Всё больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков. Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

Нерациональное использование антибиотиков – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.

Как отмечается в докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), прозвучавшем в октябре 2024г., применение вакцин против 23 патогенных микроорганизмов... может привести к сокращению ежегодных потребностей в антибиотиках на 22% и повысить эффективность глобальных усилий по противодействию устойчивости к противомикробным препаратам (УПП).

**Каждый из нас может внести свой вклад в снижение резистентности к антибиотикам, соблюдая правила приёма этих препаратов:**

- Антибиотики должны назначаться врачом.
- Антибиотики НЕ работают против вирусов.
- Доводите лечение до конца (потому что в организме сохраняются бактерии, которые устойчивы к антибиотику).

- Не используйте оставшиеся антибиотики повторно (увеличивает риск возникновения аллергической реакции или применяемый ранее препарат может оказаться неэффективным).
- Соблюдайте дозировку и остальные правила лечения.
- Запивайте только водой.
- Рационально относитесь к применению антибиотиков (чем активнее мы используем антибиотики, тем устойчивее становятся бактерии, что приводит к необходимости использования новых антибиотиков).

Пожалуй, самое важное в употреблении антибиотиков – это контроль их потребления. Необходимо помнить, что эти лекарственные препараты были изобретены для борьбы с серьезными, порой неизлечимыми, заболеваниями. Поэтому применение их должно иметь веские причины. В таком случае Вы можете быть уверены в эффективности применения антибиотиков и сможете избежать развития серьезных последствий их употребления.

**Побочные эффекты антибиотиков могут проявляться:**

- в виде аллергической реакции, которая в зависимости от степени проявления может привести к нарушению здоровья или летальному исходу (анафилактический шок, ангионевротический отёк гортани);
- в виде менее серьезных последствий, таких как: насморк, зуд, крапивница;
- в нарушении микрофлоры кишечника;
- в нарушении развития плода (у беременных женщин).

**Существуют заболевания, при которых употребление антибиотиков необходимо:** бактериальные инфекции (ангина, менингит, пневмония и т.п.), гнойные и венерические заболевания, отит, синусит и другие инфекции, вызванные бактериями.

**Вакцинация** – важная составляющая усилий по сдерживанию устойчивости к противомикробным препаратам, поскольку она помогает предупредить заражение, сократить масштабы назначения противомикробных препаратов, в том числе их избыточного использования, и замедлить процесс появления и распространения лекарственно устойчивых патогенов. Привитые люди реже сталкиваются с инфекциями и защищены от возможных осложнений в виде вторичных инфекций, при которых может потребоваться назначение противомикробных препаратов или госпитализация.

Борьба с устойчивостью к противомикробным препаратам начинается с профилактики инфекций, а вакцины входят в число самых эффективных средств такой профилактики. Профилактика лучше лечения, а повышение доступности существующих вакцин и разработка новых вакцин имеют решающее значение для спасения жизней и достижения перелома в противодействии устойчивости к противомикробным препаратам.

**Важно: применять антибиотики следует только после назначения врача!**