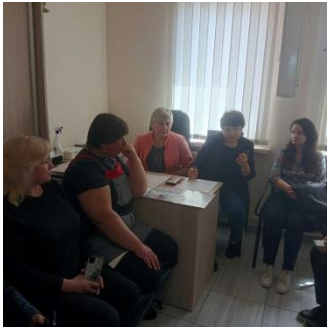




О профилактической акции «КОНТРОЛИРУЕМ ДАВЛЕНИЕ – ПРОДЛЕВАЕМ ЖИЗНЬ!»



Медработники Шкловской центральной районной больницы и районного центра гигиены и эпидемиологии 20 января продолжили цикл ежегодной областной профилактической информационно-образовательной акции «Контролируем давление – продлеваем жизнь!». Основная цель акции – повышение информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, продвижение принципов здорового образа жизни.

Акция проводилась в ОАО «Бумажная фабрика «Спартак». С сотрудниками предприятия медработники провели беседу о факторах, влияющих на сохранение здоровья, о приемах самоконтроля и медицинского контроля самочувствия. Как известно, большая часть здоровья каждого зависит от самого человека, его желания быть здоровым. А для этого надо обращаться к медикам при возникновении каких-либо поводов и прислушиваться к их советам.

Измерить давление, рост, вес - дома не каждый это делает. А еще получить консультацию, не отпрашиваясь для посещения поликлиники - это здорово! 15 человек проявили интерес и поучаствовали в акции, выразили благодарность за приближение профилактической медицины к повседневной жизни.

Ежемесячная профилактическая акция проводится в разных учреждениях города и района. Следите за информацией на сайте райЦГЭ.

Заботясь о своем здоровье - сохраняем здоровье нации.

Врач по медицинской
профилактике
УЗ «Шкловский райЦГЭ»

Татьяна Полякова