

Норовирусная инфекция -

это острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус - один из известных разновидностей кишечных вирусов.

Источником инфекции является заболевший человек, выделяющий вирус во внешнюю среду с фекалиями и рвотными массами. Выделение норовируса может продолжаться в течение нескольких недель после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих.



Основные пути передачи норовируса:

- ❖ **Контактно-бытовой** - попадание в организм вируса через невымытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.;
- ❖ **Пищевой** - при употреблении пищевых продуктов, инфицированные больным во время приготовления им пищи;
- ❖ **Водный** - при употреблении воды, содержащей вирус

Симптомы заболевания



Основные меры профилактики:

- соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета, после прихода с улицы, после контакта с домашними животными);
- тщательно мыть зелень, ягоды, овощи, фрукты, в том числе, у которых имеется кожура (обдавайте кипятком);
- избегать контакта сырых и готовых пищевых продуктов;
- использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов;
- соблюдать условия и сроки хранения продуктов;
- при приготовлении пищи обеспечивать достаточную термическую обработку блюд;
- употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, бутилированная вода);
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

При подозрении на любую кишечную инфекцию обязательно обращайтесь к врачу.

Шклов, 2024 год, 50 экз.