

# Вирусный гепатит А

**Острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением печени, желтухой и общетоксическими проявлениями.**

**Заразиться можно:**

- **Контактно – бытовым путем – при несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и предметы обихода;**
- **После употребления воды негарантированного качества (колодки, родники и др.), особенно в период оттепели или паводка;**
- **Пищевым путем при употреблении инфицированных продуктов питания и приготовленных из них блюд.**



**С момента заражения до начала болезни проходит от 14 до 50 дней. Восприимчивость к вирусу высокая. После перенесенного заболевания вырабатывается стойкий иммунитет.**

## Как же уберечь свой организм от заболевания гепатитом А?

- ✓ **тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы домой, перед едой и после посещения туалета;**
- ✓ **откажитесь от покупок продуктов питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;**
- ✓ **не употребляйте воду из случайных водоисточников, пейте только кипяченую или бутилированную;**
- ✓ **тщательно мойте овощи и фрукты (сухофрукты), в том числе имеющие кожуру (бананы, апельсины, мандарины, киви и пр.);**
- ✓ **в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу храните отдельно;**
- ✓ **для обработки сырых продуктов используйте отдельные ножи и доски.**

**Вакцинация против вирусного гепатита А является важным профилактическим мероприятием. В нашей стране вакцинация против гепатита А проводится по эпидемическим показаниям лицам, находящимся в контакте с заболевшим вирусным гепатитом А.**

