

# 24 МАРТА

## Всемирный День борьбы с туберкулезом.

### ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ ВМЕСТЕ!

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает легкие.

Источником инфекции является больной человек или животное.

Путь передачи – воздушно-капельный (при кашле, разговоре, чихании).



#### Основными признаками туберкулеза в острый период считаются:

- Быстрая утомляемость и общая слабость
- Снижение или отсутствие аппетита
- Потеря веса
- Обильная потливость по ночам
- Длительное повышение температуры тела до 37,2-37,4° С во второй половине дня
- Длительный кашель с выделением мокроты, возможно с кровью
- Увеличение лимфоузлов

#### Профилактика туберкулеза:

- Вакцинация всех новорожденных детей в роддоме
- туберкулинодиагностика и диаскинтест с целью раннего выявления туберкулеза
- Ежегодное флюорографическое обследование
- Соблюдение правил здорового образа жизни
- Правильное полноценное питание
- Соблюдение правил личной гигиены
- Отказ от вредных привычек: курения, алкоголя, наркотиков



**Помните! Туберкулез излечим! Главное раннее выявление и правильное лечение.**