

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – заболевания, вызываемые энтеровирусами, регистрируются в течение всего года, подъем заболеваемости отмечается в летне-осенние месяцы.



Источником инфекции является человек - заболевший или носитель

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



ПИЩЕВОЙ (при употреблении не достаточно термически обработанной, не тщательно помытой или не доброкачественной пищевой продукции)



ВОДНЫЙ (при питье не кипяченой воды, заглатывании воды при купании в открытых водоемах)



КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ (через загрязненные предметы обихода, игрушки, грязные руки)



ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ (при чихании, кашле)

Как проявляется инфекция?



Характерные симптомы – повышение температуры до 39°C, симптомы интоксикации, такие как головная боль, слабость, мышечные боли, тошнота, рвота, потеря аппетита, сыпь (преимущественно на руках и ногах).

Чтобы не заболеть, необходимо соблюдать следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- использовать кипяченую или бутилированную воду;
- овощи и фрукты (в том числе фрукты в кожуре: цитрусовые, бананы) перед употреблением тщательно мыть, после чего **обязательно обдавать их кипятком;**
- не приобретать продукты питания у случайных лиц;
- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду.

При появлении каких-либо симптомов следует обратиться к врачу!
Помните, что заболевание легче предупредить, чем лечить.