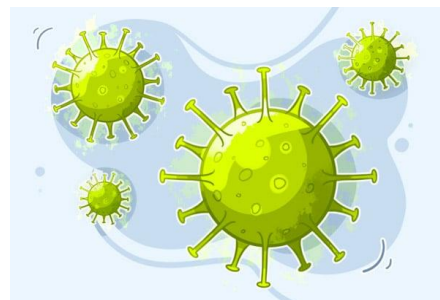


Ротавирусная инфекция

Острое инфекционное заболевание, вызываемое ротавирусом, характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта (рвота, частый жидкий водянистый стул), повышением температуры тела, может отмечаться насморк и боли в горле.



Источник инфекции – больной с выраженной или скрытой клинической картиной (вирусоноситель)



ВЕДУЩИЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ** (через загрязненные предметы обихода, игрушки, грязные руки);
- **ПИЩЕВОЙ** (при употреблении не достаточно термически обработанной, не тщательно помытой или не доброкачественной пищевой продукции);
- **ВОДНЫЙ** (при питье не кипяченой воды, заглатывании воды при купании в бассейнах, открытых водоемах).

Основные меры профилактики ротавирусной инфекции:

- **соблюдать правила личной гигиены. У детей воспитывать привычку мыть руки по возвращению с улицы, перед едой, после посещения туалета;**
- **тщательно мыть игрушки. Соски и бутылочки обязательно кипятить;**
- **для питья использовать кипяченую или бутилированную воду;**
- **овощи и фрукты, в том числе в кожуре перед употреблением мыть, после чего обдавать кипятком;**
- **не употреблять в пищу продукты сомнительного качества, подгнившие овощи и фрукты, продукты с истекшим сроком годности;**
- **для нарезки готовых к употреблению и сырых продуктов использовать отдельные ножи и разделочные доски;**
- **поддерживать чистоту в доме, чаще проветривать помещения.**

Соблюдение всех мер профилактики позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям.