

Профилактика парентеральных вирусных гепатитов



Парентеральные вирусные гепатиты (ПВГ) – группа инфекционных заболеваний, известных как гепатит В, С, D. Вызывают острую и хроническую болезнь печени, создают высокий риск смерти от цирроза и рака печени.

Источник инфекции - человек (больной или носитель инфекции)

Парентеральные вирусные гепатиты передаются:



- при медицинских и немедицинских парентеральных вмешательствах: чаще при употреблении наркотиков, при переливании непроверенной крови и др.;

- при бытовых контактах, если пользоваться

общими бритвами, ножницами, зубными щетками, при нанесении татуировки, пирсинге, прокалывании ушей, проведении маникюра нестерильными инструментами;

- при половом контакте;
- через плаценту от матери к ребенку, с грудным молоком.



Как защитить себя от гепатита?

- иммунизация – наиболее эффективной способ профилактики вирусного гепатита В;

- не использовать повторно шприцы и иглы;

- воздержаться от случайных половых связей, не практиковать незащищенный секс, пользоваться презервативами;

- использовать только индивидуальные маникюрные, бритвенные приборы, средства ухода за кожей и полостью рта;

- если приняли решение украсить себя татуировкой, пирсингом или сделать маникюр, то делайте это в специализированных салонах, а не в домашних условиях:

- чтобы узнать свой статус необходимо провести серологического исследования на маркеры ПВГ.

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ СОЗНАТЕЛЬНОМУ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ПАРЕНТЕРАНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ!!!

