

ЧЕМ ОПАСЕН ПТИЧИЙ ГРИПП



Грипп птиц – острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус H5N1. Птичий грипп – опасен для человека тем, что в человеческом организме вирус может мутировать и затем передаваться от человека к человеку.

У **заболевших птиц** отмечаются необычное поведение, дискоординация движений (вращательное движение головой, искривление шеи), отсутствие реакции на внешние раздражители и угнетенное состояние.

Заражение человека может произойти при тесном контакте с больной, а также мертвой домашней и дикой птицей. Возможно заражение при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

Симптомы заболевания гриппом птиц у человека:

От заражения до первых признаков заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней. Заболевание начинается с озноба, повышения температуры до 38°C и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Через 2-3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови. При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу для установления диагноза, так как позднее начало лечения неизбежно приводит к развитию осложнений.

Меры профилактики

- на водоемах и в местах отдыха перелетной птицы - не трогать птиц руками, не кормить с рук;
- при контакте с возможно больной или павшей птицей, а также другими объектами, загрязненными фекалиями (сарай, загон и т.д.), обязательно использовать защитную одежду - маски, защитные очки, халаты, резиновые сапоги и перчатки;
- после окончания работы использованную защитную одежду снять, тщательно вымыть руки, постирать одежду в горячей мыльной воде, затем принять душ. Перчатки и иные предметы одноразового использования уничтожить;
- не покупать мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли;
- для употребления в пищу мясо птицы должно быть правильно приготовлено – проварено, прожарено (нагревание до 70°C убивает вирус за несколько минут);
- не употреблять сырые или недоваренные яйца птиц (яичный желток не должен быть жидким), перед приготовлением скорлупу яиц птиц следует обязательно вымыть мыльным раствором;
- никогда не употреблять в пищу мясо, яйца от больной или павшей домашней птицы;
- ежегодно делать прививку против гриппа.