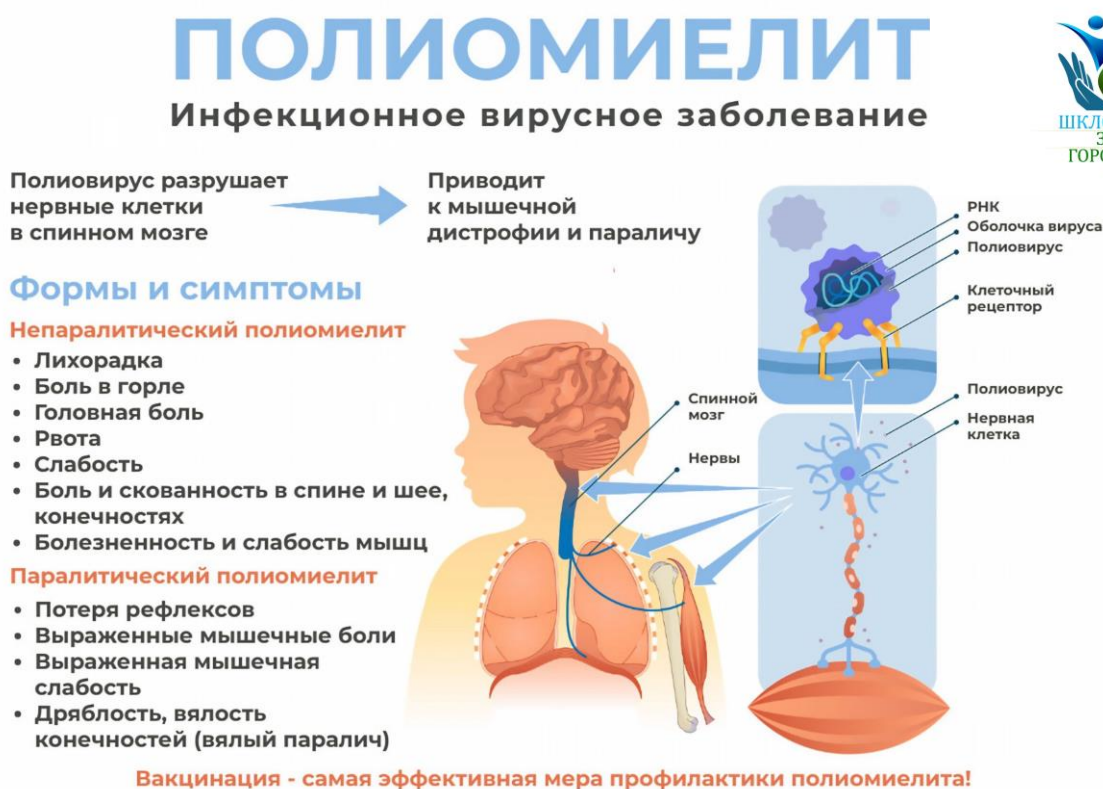


# ПОЛИОМИЕЛИТ. КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

**Полиомиелит** - это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее полный паралич. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях. Заболевание может привести к необратимому параличу (обычно ног).

**Группа повышенного риска** - люди непривитые против полиомиелита.



**Источником инфекции** являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в среднем за 5-12 дней до проявления заболевания. **Пути передачи инфекции:** пищевой, водный, воздушно-капельный и бытовой (через грязные руки и предметы обихода).

**Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации. Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок Республики Беларусь.**

**Схема иммунизации:** вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 2, 3 и 4 месяцев и ревакцинация в 7 лет.

**Кроме того, с целью профилактики полиомиелита необходимо:**

- соблюдать правила личной гигиены;
- тщательно мыть свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень;
- употреблять кипяченую или упакованную питьевую воду.