

ПРЕСС-РЕЛИЗ: В период 13 июля по 13 августа 2026 года проходят мероприятия областной информационно-образовательной акции «Лето без кишечных инфекций» под девизом «Здоровое лето в наших руках!»



Профилактика острых кишечных инфекций в летний период

Острые кишечные инфекции (далее — ОКИ) — это группа инфекционных заболеваний, вызванных микроорганизмами (бактериями и вирусами), проявляющаяся расстройством пищеварения, симптомами обезвоживания и общей интоксикации.

ОКИ являются серьезной проблемой для здравоохранения. По данным ВОЗ ежегодно в мире регистрируется 1-1,2 миллиарда диарейных заболеваний, от которых умирает до 4 миллионов человек, причем 60-70% заболевших составляют дети до 14 лет.

В Республике Беларусь, как и в других странах случаи кишечных инфекций регистрируются повсеместно, среди заболевших преобладают дети — более 60%.

За последние годы возросла распространенность кишечных инфекций вирусной этиологии. Доминирующее положение занимают гастроэнтериты вызываемые ротавирусами, второе место по частоте возникновения принадлежит норовирусам. Вместе с тем, в летний период бактериальные инфекции, особенно сальмонеллёз, проявляют доминирующее положение в структуре заболеваемости.

Необходимое условие для заболевания кишечной инфекцией – попадание возбудителя в желудочно-кишечный тракт человека.

Наиболее часто возбудители ОКИ попадают в организм человека при употреблении загрязненной возбудителем пищи, воды, а также при несоблюдении гигиены рук.

С момента попадания возбудителя до появления первых признаков болезни проходит от 6 часов до 7 дней. Появляются схваткообразные боли в животе, тошнота, рвота от 3 раз в сутки и более, повышается температура тела до 37°C — 38°C, появляется диарея (иногда до 10-15 раз за день), в тяжелых случаях заболевания – выраженная интоксикация и обезвоживание, которое наиболее опасно для маленьких детей.

Что нужно делать, чтобы избежать заболевания?

- 1) своевременно и тщательно мойте руки с мылом (перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы). Если нет такой возможности – протирайте антисептическими салфетками, гелями, лосьонами и т.д.
- 2) овощи, фрукты, ягоды тщательно мойте перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – ополаскивайте кипяченой водой;
- 3) не приобретайте продукты в местах несанкционированной торговли, сомнительного качества, с истекшим сроком годности;
- 4) используйте отдельные доски и ножи для разделки сырых и готовых к употреблению продуктов;
- 5) подвергайте тщательной и равномерной тепловой обработке (варка, прожаривание) продукты животного происхождения;
- 6) храните в холодильнике отдельно и в индивидуальной упаковке продукты сырые и готовые к употреблению (правильно приготовленная пища может быть загрязнена путем соприкосновения с сырыми продуктами);
- 7) соблюдайте сроки годности и температурный режим хранения продуктов и блюд;
- 8) храните яйца в холодильнике, перед приготовлением тщательно мойте;
- 9) не употребляйте для питья воду из открытых источников, используйте воду гарантированного качества;
- 10) на кухне соблюдайте чистоту, не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;
- 11) при выезде на природу, с собой берите заранее вымытые овощи и фрукты, продукты с длительным сроком хранения, не требующие для хранения условий холодильника.
- 12) купайтесь только в установленных для этого местах. При купании в бассейнах и водоемах не следует допускать попадания воды в рот.

Если кто-то из членов вашей семьи заболел кишечной инфекцией и находится дома, постарайтесь изолировать его от других членов семьи, выделите ему отдельную посуду, белье, полотенца, при уходе за заболевшим используйте перчатки, проведите в доме генеральную уборку с применением

дезинфицирующих средств и далее обеспечьте ежедневную влажную уборку, проветривание помещений до выздоровления заболевшего.

В последнее время большинство кишечных инфекций протекает в легкой форме, поэтому некоторые больные не обращаются к врачу, часто занимаются самолечением и продолжают посещать учреждения образования, место работы и др. **Каждый заболевший должен понимать, что он может заразить окружающих, поэтому при появлении первых признаков кишечного расстройства не занимайтесь самолечением, а обратитесь за медицинской помощью в организацию здравоохранения.**

С целью повышения информированности населения о мерах профилактики острых кишечных инфекций в летний период на территории Могилевской области учреждением здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» инициировано проведение в период с 13.07.2026 по 13.08.2026 информационно-образовательной акции «Лето без кишечных инфекций» под девизом «Здоровое лето в наших руках!».

УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ»

<https://mcge.by/новости>