

# ВНИМАНИЕ! НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН ОРИ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь предупреждает о росте заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), а также коронавирусной инфекцией.

С началом осени дети идут в школу, студенты в свои учебные заведения, отпускники выходят на работу, все больше времени находятся в закрытых помещениях, на улице по утрам холодает, и по этой причине, именно в осенний период, начинается рост острых респираторных заболеваний, которые передаются воздушно-капельным путем.

На данный момент заболеваемости ОРИ в районе находится в межэпидемическом периоде, однако уже началась тенденция к увеличению заболеваемости. Основные возбудители респираторных инфекций сейчас — риновирусы, аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, микоплазма. Также продолжает циркулировать COVID-19.

Напоминаем рекомендации, как свести риск заболевания ОРИ и гриппом к минимуму:

- не прикасайтесь руками к вашему лицу, особенно к губам, носу и глазам;
- регулярно мойте руки с мылом несколько раз в день или используйте антисептические средства, особенно после возвращения домой;
- одевайтесь в соответствии с погодой и не переохлаждайтесь;
- исключите контакт с людьми, у которых есть признаки простудных заболеваний или используйте одноразовые медицинские маски;
- сделайте прививку против гриппа и коронавирусной инфекции;
- не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.



Каждый, должен позаботиться о собственном здоровье и здоровье своих детей. Соблюдайте меры по профилактике ОРИ, одевайтесь по погоде и будьте здоровы!