

Что такое ОРВИ?

ОРВИ является аббревиатурой полного названия «острые респираторные вирусные инфекции». В них входит целый ряд заболеваний дыхательных путей, провоцируемых попаданием вирусов в организм.

Источниками инфекции являются зараженные люди. Человек имеет высокую восприимчивость к вирусам, вследствие чего болезнь распространяется активно и может провоцировать эпидемические вспышки, в том числе и мирового масштаба.

Возбудителей ОРВИ – многочисленная армия. Поскольку существует огромное количество разных вирусов, их штаммов, то у тех, кто переболел, не формируется стойкая иммунная защита против недуга. Мутация вирусов является причиной того, что человек может болеть не один раз на протяжении года. Болеть человек может в течение всего года, однако наиболее часто болезнь вспыхивает осенью и зимой. Поэтому именно в этот период нужны профилактические меры.

Вирус в организм зачастую попадает воздушно-капельным путем. В больших коллективах ОРВИ распространяется очень быстро. Человек, который имеет слабый иммунитет, чаще заражается ОРВИ. Дети часто болевают ОРВИ в детских садах, школах, особенно в начальных классах, поскольку у них еще не полностью сформировалась иммунная защита. А близкие контакты между детьми, несоблюдение профилактических мер, усиливают риск заражения.



Так как вирусы передаются от больного человека, надо стараться избегать общественного транспорта и массовых мероприятий в эпидемический сезон. Мытье рук защитит Вас от заражения контактным путем, ведь заразные частицы могут оказаться на окружающих предметах, в квартире обязательно проводить проветривание и влажную уборку.

Против вируса гриппа существуют прививки. Вакцинироваться необходимо перед началом подъема массовых заболеваний ОРВИ, то есть ежегодно в сентябре-ноябре.