

Профилактика клещевых инфекций



В настоящее время в Шкловском районе отмечается сезон активности клещей. За 6 месяцев текущего года количество обращений населения Шкловского района в учреждения здравоохранения по поводу укусов иксодовыми клещами в 1,2 раза меньше аналогичного периода прошлого года.

Клещей чаще можно встретить в лесных массивах, где имеются природные условия для жизни и зимовки – наличие лесной подстилки, опавшей листвы, валежника, пожухлой травы и зарослей. Однако в последнее время все чаще клещи нападают на людей в населенных пунктах: возле жилых домов, на дачах, на огородах, в парках.

Благоустройство и поддержание должного санитарного состояния на придомовых территориях, регулярное скашивание травы в течение сезона, удаление растительного и бытового мусора, прореживание кустарника – являются первостепенными мероприятиями в борьбе с иксодовыми клещами.

Через укус клещей могут передаваться возбудители «клещевых инфекций» болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

 на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки	 заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в носки
 надевайте головной убор или используйте капюшон	 через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела
 пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)	 располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1 Как можно быстрее удалите его при помощи пинцета или скользящей петли из прочной нити, другим способом	2 Место укуса обработайте 3% перекисью водорода, йодом, зеленкой или спиртовым раствором	3 Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения
--	--	---

Неспецифическая профилактика клещевых инфекций включает ношение головных уборов, специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не допускает заползания клещей, применение репеллентов, проведение само- и взаимоосмотров при пребывании в лесу, обращая особое внимание на швы, карманы, складки одежды.

При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут медицинскую помощь и назначат профилактическое лечение (максимальный эффект которого достигается в первые 72 часа после укуса клеща), а также установят

медицинское наблюдение. Случаи развития болезни Лайма у тех лиц, которые принимали профилактическое лечение после укуса клеща, крайне редки.

Заразиться клещевым энцефалитом возможно не только через присасывание зараженного клеща. Регистрируются случаи заражения при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому молоко, которое не куплено в магазине, а взято от домашнего животного, перед употреблением в пищу нужно прокипятить в течение 2-3 минут.

Защититься от клещевого энцефалита можно с помощью профилактической прививки (против болезни Лайма вакцина не разработана).

В Республике Беларусь иммунизация против клещевого энцефалита (в первую очередь) осуществляется лицам, чья профессиональная деятельность связана с пребыванием в лесу. Также прививки предлагаются гражданам, выезжающим на сезонные работы в высокоактивные природные очаги клещевого энцефалита, находящиеся на территории Республики Беларусь. Речь идет о таких местах, как – Национальный парк «Беловежская пуща», Березинский заповедник, зоны Российской Федерации (Приуралье, Сибирь, Дальний Восток) и другие страны.

Вакцинироваться против клещевого энцефалита можно и всем желающим на платной основе. Курс профилактической иммунизации против клещевого энцефалита состоит из 2-х прививок, выполняемых с интервалом 1-7 месяцев. Курс вакцинации (две прививки) можно проводить в течение всего года, в том числе и в летний период (эпидсезон), но не позднее, чем за две недели до посещения очага клещевого энцефалита. Наиболее оптимальный интервал между первой и второй прививками – 5-7 месяцев (первую прививку рекомендуют делать в октябре-ноябре, а вторую в марте-апреле). Для поддержания иммунитета рекомендуется через год после завершения курса сделать ревакцинацию, в дальнейшем ревакцинацию необходимо делать каждые 3 года.

На территории Республики Беларусь разрешены к применению следующие вакцины: «Энцевир» и «Клещ-Э-Вак» производства Российской Федерации, «ТикоВак» и «ТикоВак Джуниор» производства Pfizer Inc., США.

За консультацией по вопросам проведения прививок следует обращаться к участковому врачу в организацию здравоохранения по месту жительства.