



Всемирный день безопасности пациентов проводится в мире 17 сентября 2026 г.

В 2026 г. кампания посвящена безопасной медицинской помощи при неинфекционных заболеваниях и проводится под лозунгом «Безопасная медицинская помощь в течение всей жизни!».

Неинфекционные заболевания (НИЗ) поражают миллиарды людей и вызывают 74% смертей во всем мире. НИЗ включают длительно протекающие патологии, в частности сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные заболевания и диабет, которые могут развиваться в любом возрасте и нередко требуют непрерывного контроля в течение всей жизни пациента. Борьба с этой категорией заболеваний, в том числе повышение эффективности их профилактики и долгосрочного лечения, является приоритетом мирового сообщества.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

-РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И СКРИНИНГ- выявление факторов риска и предрасположенностей, своевременное лечение заболеваний на ранних стадиях, предотвращение развития хронической патологии и тяжелых осложнений;

- ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - регулярная оценка состояния пациента и динамический контроль ключевых показателей (артериальное давление, уровень сахара, холестерина в крови)

-БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ - строгий контроль дозировок, совместимости препаратов и учет хронической патологии при длительном приеме медикаментов;

- ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ – четкое взаимодействие между врачом первичного звена и пациентом для соблюдения плана лечения и своевременной его коррекции;

-ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ- повышение грамотности для самоконтроля заболевания и распознавания ранних признаков ухудшения состояния.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ;

- ✓ **ЗДОРОВОЕ РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**
- ✓ **РЕГУЛЯРНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**
- ✓ **РЕГУЛЯРНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ**
- ✓ **РЕГУЛЯРНЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ АД, УРОВНЯ САХАРА, ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ**
- ✓ **ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**
- ✓ **СНИЖЕНИЕ ВЕСА (при его избытке)**
- ✓ **СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА**

***ВЫПОЛНЯЯ ЭТИ РЕКОМЕНДАЦИИ, МОЖНО
ПРЕДУПРЕДИТЬ МНОГИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ!***