



МЫ ЗА ЗОЖ!

Все больше жителей нашего города привержены к здоровому образу жизни. И не в одиночку, а семьями.

1 сентября в ЦФОР Шкловского района был организован спортивный семейный праздник. Соревнования для всей семьи, в которых участвуют и папа, и мама и дети- это здорово, интересно, захватывающе! А какой пример для подражания! А какие эмоции!

Дартс, меткость броска в корзину, «скачки» на лошадке через препятствия, футбольные пasesы и многое другое - было очень интересно!



В соревнованиях приняла участие и семья главного врача УЗ «Шкловский райЦГЭ» Артура Костюкевича. Артур Федорович- активный любитель спортивных соревнований. Спринтерский бег, футбол - это все о нем. И часто участие в спортивных соревнованиях принимает и его сын Тимофей. Как видим, к спортивной жизни семьи присоединилась и жена – мама Елена. Спорт объединяет, укрепляет, придает сил и оптимизма, радости участия и побед. Пример для подражания отличный! Как итог напряженной, интересной, веселой борьбы - второе место в соревнованиях!

С таких семейных соревнований начинается командный дух семьи, заряд на здоровый образ жизни не только старшего поколения, но и детей, со здоровой сплоченной семьи начинается здоровье нации.

Успехов Вам, побед и свершений!



УЗ «Шкловский райЦГЭ»