

# ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

**3 пути передачи ВИЧ:**  
Через инфицированную кровь  
При незащищенном половом контакте  
От матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком



**Эпидемиология по ВИЧ-инфекции**  
В Могилевской области за период 1987-01.05.2024 зарегистрировано 2523 случая ВИЧ-инфекции. На данный момент с ВИЧ в области проживает (ЛЖВ) - 1993 человека 90% заражаются половым путем

Источником инфекции является ВИЧ - положительный человек  
Наличие ВИЧ-инфекции можно определить только с помощью специального лабораторного анализа (теста).



Бесплатно сдать тест на ВИЧ можно в районной поликлинике УЗ «Шкловская ЦРБ» и в отделе профилактики ВИЧ/СПИД УЗ «Могилевский обл ЦГЭ и ОЗ» по адресу г. Могилев, ул. Первомайская д.114,  
Телефон процедурного кабинета в г. Могилеве 8-0222-73-82-73, телефон лаборатории 8-0222-73-08-16.  
Телефон горячей линии отдела профилактики ВИЧ/СПИД 8-0222 62 34 17

**ВИЧ не передается:**  
при рукопожатии или объятиях;  
при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;  
через производственной и домашней обстановки;  
через сантехоборудования (в общественном туалете), при пользовании бассейном, душем;  
воздушно - капельным путем;  
при совместных занятиях спортом;  
в общественном транспорте;  
через животных или при укусах насекомых



Что делать, чтобы избежать заражения ВИЧ

не употреблять наркотики; использовать только индивидуальные предметы личной гигиены – бритвы, зубные щетки, маникюрные принадлежности; делать маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг только в специализированных учреждениях; отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, употребляющими наркотики; при сексуальном контакте с партнером, ВИЧ-статус которого не известен, использовать средства барьерной контрацепции

Современные антиретровирусные препараты, применяемые для лечения ВИЧ-инфекции, способны быстро снизить нагрузку ВИЧ до неопределяемой, или до того уровня, когда ВИЧ-положительный человек становится не опасным для своих партнеров: «Н=Н» (т.е. Неопределяемый = Непередающий)



**Обследование на ВИЧ - бесплатное. Сдать тест можно анонимно**

Если в вашей жизни были рискованные ситуации (половой контакт без использования презерватива или употребление внутривенных наркотиков), пройдите обследование на ВИЧ не ранее 6 недель после возможного заражения и затем через 3 месяца.



Если анализ на ВИЧ оказался положительным...



В Беларуси все пациенты с ВИЧ-инфекцией, не зависимо от стадии заболевания, обеспечиваются антиретровирусными препаратами. Своевременное выявление инфекции, и раннее начало терапии позволяют снизить риски дальнейшей передачи инфекции и необратимого ущерба организму от вируса