

## КОКЛЮШ – БОЛЕЗНЬ СЕРЬЕЗНАЯ

Коклюш - инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи, характеризующаяся длительным своеобразным спазматическим кашлем с явлениями интоксикации и поражением дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Чаще заболевают дети дошкольного и школьного возраста. Возбудитель заболевания - бактерия *Bordetella pertussis*.



Его наиболее характерным признаком является приступообразный спазматический кашель.

Человек – единственный источник инфекции, заражение происходит воздушно-капельным путем. Во время кашля больного слюна, слизь, мокрота рассеиваются на расстоянии до 3-х метров. Особенностью коклюша является высокая восприимчивость к нему детей, начиная с первых дней жизни. Если иммунитет к коклюшу отсутствует, риск возникновения заболевания при тесном продолжительном контакте с больным составляет от 70 до 100%.

## Как распознать коклюш

(основные симптомы)

Сухой навязчивый кашель, усиливающийся по ночам

Постепенно приступы кашля становятся чаще (до 30 в день), продолжительнее и сильнее

Отечность лица, в частности век

Затрудненный вдох, остановка дыхания

Нарушение сна

Раздражительность, слабость, вялость



Начинается болезнь постепенно: появляется небольшой насморк, сухой, частый кашель, незначительно повышается температура тела – максимум 37,5-37,7°C (хотя гораздо чаще она вообще остается нормальной). Через одну-две недели кашель усиливается, особенно по ночам становится приступообразным и наступает самый тяжелый период болезни. Типичные спазматические приступы характеризуются серией последовательных

спазматические приступы характеризуются

кашлевых толчков, заканчивающихся глубоким свистящим вдохом (репризом). Приступ длится 2—3 минуты, сопровождается покраснением или даже посинением лица и заканчивается обычно выделением вязкой мокроты, часто с рвотой. Длительность периода спастического кашля составляет три-четыре недели, после чего типичные приступы сменяются обычным, несудорожным кашлем – наступает период разрешения (выздоровления), который продолжается еще две-три недели.

У взрослых и у привитых детей заболевание, как правило, протекает в нетипичной или стертой форме – с хорошим самочувствием, без всякого повышения температуры тела и приступов судорожного кашля; инфекция у них проявляется всего лишь длительным кашлем.

Осложнениями коклюша обычно являются длительное расстройство дыхательной системы и ее ослабление, вторичные заболевания (бронхит, пневмония). У части детей могут развиваться поражения нервной системы, как следствие недостаточного поступления кислорода в головной мозг во время приступов.

Трудности диагностики на ранних стадиях заболевания обусловлены сходством симптомов и синдромов с осложненными формами ОРЗ и другими вирусными инфекциями, случаи которых постоянно учащаются.

Наиболее эффективная мера профилактики коклюша — иммунизация. Прививки от коклюша начинают делать с двухмесячного возраста. Первичный курс – три прививки и ревакцинация в 18 месяцев. Такая схема иммунизации позволяет обеспечить защиту от коклюша на 6-8 лет, то есть на тот период, когда возможны наиболее тяжелые формы заболевания.

Чаще всего тяжелыми формами коклюша болеют не привитые дети, хотя привитые тоже болеют, но несравнимо легче. Удивительной особенностью коклюша является полное отсутствие к нему врожденного иммунитета: заболеть этой болезнью может даже новорожденный. Зато после перенесенного заболевания вырабатывается стойкий иммунитет.

Итак, что же надо делать и что необходимо знать? Если у ребенка кашель более 2-х недель - обратиться к врачу, строго соблюдать назначенный режим лечения. В помещении, где находится больной ребенок - проводить регулярную влажную уборку, дышать свежим влажным воздухом, ограничить контакты ребенка с другими детьми.

**Уважаемые родители! Помните! Специфических препаратов против коклюша нет. Только прививки могут защитить вашего ребенка от этой инфекции!**