

# Какие прививки нужны взрослым?

Вакцинация защищает нас от многих инфекционных заболеваний. Большинство прививок мы получаем еще в детстве. Часть из них помогает организму выработать иммунитет к инфекции на всю жизнь, но есть заболевания, от которых нужно прививаться повторно или регулярно.

**Дифтерия и столбняк.** *Ревакцинироваться надо всем каждые 10 лет. Кроме этого против столбняка ревакцинацию проводят также при травмах.*

Дифтерия — инфекция верхних дыхательных путей, вызванная дифтерийной палочкой. Заболевание обычно вызывает воспаление горла и слизистой оболочки рта, но иногда может приводить к летальному исходу — бактерии, вызывающие заболевание, выделяют вредный для сердца, почек и нервной системы токсин.

Кроме того, дифтерия вызывает истинный круп: образуется «пленка», которая блокирует проход воздуха по гортани, и ребенок может задохнуться. В XX веке дифтерия была одной из основных причин смертности среди детей.

Столбняк обычно развивается после заражения раны анаэробными бактериями *Clostridium tetani*, которые вырабатывают токсины. Заболевание вызывает сильные мышечные спазмы, и 50% заболевших и непривитых людей погибают.

**Грипп.** *Прививаться нужно всем ежегодно. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) каждый год обновляет рекомендации по составу вакцины против гриппа, потому что вирусы гриппа постоянно мутируют и прививаться нужно той вакциной, в состав которой включены рекомендованные штаммы. Лучшее время для вакцинации против гриппа это с сентября по ноябрь.*

Грипп — вирусная инфекция, которая вызывает лихорадку, острый ринит, кашель, головную боль и общее недомогание. Иногда заболевание приводит к летальному исходу. Чаще — если человек входит в группу риска. Например, новорожденный или пожилой, страдающий от сердечно-легочной недостаточности, декомпенсированного диабета или иммунодефицита, либо женщина на поздних сроках беременности. Но иногда от гриппа могут погибнуть и здоровые молодые люди.

**Инфекция COVID-19.** *Чтобы обеспечить эффективную защиту от тяжелых последствий нужно ежегодно проводить бустерную (поддерживающую) вакцинацию.*

Инфекция COVID-19 – вирусная инфекция. Симптомы: высокая температура, слабость, головная боль, боль в горле, кашель «ломота в теле» и др. Серьезную опасность представляют осложнения, вызванные вирусом SARS-CoV-2. Вирус способен вызывать тяжелые изменения в сердце, легких, головном мозге, почках, и других жизненно важных системах и органах человека. Причиной более 80% случаев вирусных пневмоний является вирус SARS-CoV-2.