



## Чем опасна краснуха

**Краснуха** - это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является РНК-содержащий вирус rubella.

**Симптомы при краснухе:** повышение температуры, сыпь, увеличение лимфатических узлов, боли в суставах.

**Передается краснуха** воздушно-капельным путем: при кашле, чихании, с капельками слюны и мокроты.

**Инкубационный период** длится от 14 до 21 дня. Больной становится заразным за 1 неделю до появления сыпи и продолжает оставаться им еще 1 неделю после ее появления.

**Краснуха особенно опасна для беременных,** вследствие внутриутробной инфекции плода. Если инфицирование женщины вирусом краснухи происходит в начале ее беременности, вероятность того, что она передаст вирус плоду, составляет 90%. Для детей, чьи матери болели краснухой во время беременности, характерны врожденные дефекты развития, чаще врожденная глухота, пороки сердца, аутизм, сахарный диабет и дисфункция щитовидной железы. Возможные осложнения после перенесенной краснухи: менингиты, менингоэнцефалиты, поражения суставов.

### Как защититься от краснухи.

**Лучшая защита – это вакцинация.** Согласно Национальному календарю профилактических прививок, плановая вакцинация проводится дважды. Применяется комбинированная трехкомпонентная вакцина против кори-паротита-краснухи (КПК).

### ЕСТЬ ВАКЦИНА! КРАСНУХА

Краснуха - вирусное заболевание, особенно опасное в случае беременности, так как может привести к развитию аномалий плода 

Если сведений о вакцинации нет, рекомендуется вакцинироваться за **3-6** месяцев до планируемой беременности

Помимо аномалий плода, краснуха может привести к преждевременным родам, выкидышам, мертворождению 

Краснуха, перенесенная матерью в I триместре беременности, опасна для ребенка в **90%** случаев

У детей, перенесших краснуху внутриутробно, может развиваться врожденный порок сердца, глухота, катаракта, слабоумие, другие аномалии 

Вакцинация самая эффективная мера профилактики краснухи. Эффективность составляет **95%**