

31

МАЯ

ЧТО В СИГАРЕТЕ?



Угарный газ



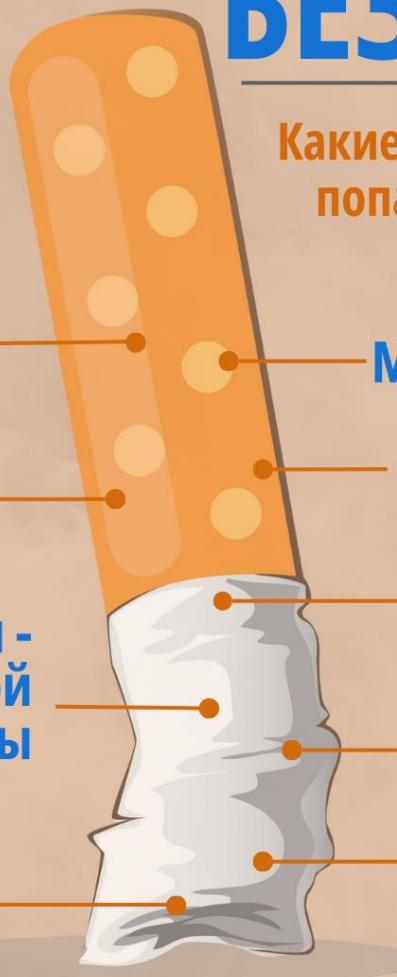
Синильная кислота



Цианиды -
соли синильной
кислоты



Бутан



Какие химические вещества попадают в наш организм, кроме никотина?



Метанол



Формальдегид



Ацетон и Толуол



Мышьяк



Кадмий

ЕСЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ, начинается обратный отсчет



2 дня

никотин выведен из организма, обоняние и вкусовые рецепторы придут в норму



6 месяцев

объем легких увеличится на 10%, а это значит - ваш организм станет более здоровым



10 лет

риск рака станет таким же, как у некурящего человека



20 минут

ваše артериальное давление восстановится



2 недели

кровообращение улучшится, что снижит риск заболеваний



5 лет

риск инсульта станет таким же, как у некурящего человека

