

ИНФЕКЦИОННЫЙ МОНОНУКЛЕОЗ

Инфекционный мононуклеоз – вирусное заболевание, вызываемое вирусом Эпштейн-Барра и характеризующееся лихорадкой, увеличением всех групп лимфатических узлов, печени, селезенки и появлением налетов на миндалинах. Болеют в основном дети от 2–3 лет и до подросткового возраста. Заболевание встречается также у взрослых. У маленьких детей — до двух лет — регистрируется редко, и, что нетипично, протекает легче, чем у старшего возраста.

Вирус Эпштейн-Барра малоустойчив к действию температуры свыше 60°C, ультрафиолетовому излучению, дезинфицирующим средствам, малоустойчив к действию низких температур и высушиванию.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель. Передача заразного начала происходит воздушно-капельным путем при тесном контакте с источником болезни. Болеют чаще всего дети в возрасте 3–7 лет и подростки.

Пути передачи заболевания. Передается заболевание чаще всего воздушно-капельным (аэрозольный) и контактным (посредством слюны — «болезнь поцелуев») путями. Инкубационный период от 4 до 15 дней, по некоторым данным — до 1 месяца.



Начало заболевания постепенное, т.е. основной синдром появляется позже 3-х суток от начала клинических проявлений. Постепенно появляется и нарастает лихорадка с повышением температуры тела до 38-39 °C, продолжающаяся до 3-х недель и более, слабость, отсутствие

аппетита. Симметрично увеличиваются лимфоузлы разных групп, преимущественно заднешейные, переднешейные, затылочные, у некоторых больных также вовлекаются подмышечные, локтевые, паховые, внутрибрюшные (мезаденит). После определенного начального периода в типичных случаях развивается острый тонзиллит (лакунарный, язвенно-некротический) с обильными белыми, грязно-серыми творожистыми налётами. Боли в горле носят умеренный характер. Иногда наблюдается отёк век. Практически всегда происходит увеличение селезёнки, иногда увеличение печени.

Лечение. При инфекционном мононуклеозе используют симптоматическое лечение. Применяют витамины, обильное питье, специальная диета, постельный режим, при головных болях и повышенной температуре — жаропонижающие средства. Больные с лёгкими формами заболевания вполне могут проходить лечение дома, средней тяжести и более тяжелые — в инфекционном стационаре.

Рекомендовано ограничение физической активности (при тяжёлых формах — строгий постельный режим). Продолжается заболевание 2–3 недели и заканчивается обычно выздоровлением, иногда могут присоединиться бактериальные осложнения — отит, ангина, пневмония, которые лечатся стандартно — антибиотиками и симптоматическими средствами.

Меры профилактики: рациональное питание, прием витаминных комплексов в осенне-зимний период, длительные прогулки на свежем воздухе, умеренная физическая активность.

Если в семье находится человек, заболевший инфекционным мононуклеозом, старайтесь очень тесно с ним не контактировать, необходимо регулярно проводить уборку и проветривание помещений, дезинфекцию всех личных вещей заболевшего человека.



При появлении у ребенка симптомов ангины и увеличения лимфатических узлов, не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу. А вдруг это – инфекционный мононуклеоз?