

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Шкловского райисполкома  
А.В.Давыдович

« 07 » июня 2023г.

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**  
**продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»**  
**на территории Шкловского района на период до 2030 года.**

Дорожная карта разработана в рамках реализации мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы (подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»), а также в соответствии с протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 7 декабря 2021 года №2.

**Цель:**

- вовлечение новых административно-территориальных единиц Шкловского района в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

**Задачи:**

- обеспечение межведомственного взаимодействия по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья населения района.
- разработка и реализация современных стратегий, принятие управленческих решений по созданию здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах Шкловского района.

Шкловский район на севере Могилевской области. Площадь района составляет 1334 кв.км.

Продолжительность с востока на запад – 52 км, с севера на юг – 38 км. Граничит с Горецким, Дрибинским, Могилевским, Круглянским, Бельничским районами Могилевской области, Толочинским, Оршанским районами Витебской области. По территории района протекает река Днепр, в которую впадает 31 малая река.

В административном отношении Шкловский район представлен 1 городом Шкловом- административный центр района, 8 сельскими Советами. Административным центром самостоятельного района Шклов стал 17 июля 1924 года, а через год официально получил статус города.

В районе осуществляют хозяйственную деятельность 6 промышленных организаций: ОАО «Бумажная фабрика «Спартак», РУП «Завод газетной бумаги», ОАО «Шкловский маслодельный завод», ООО «МилкСтрейт» , ОАО «Шкловский льнозавод», РУП «Семнадцать». В районе функционируют 10 сельскохозяйственных предприятий.

Население Шкловского района составляет 25,558 тыс. человек. Из них в Шклове проживает 15,344 тыс., в 200 сельских населенных пунктах – 10,214 тыс. человек.

### **Здравоохранение.**

В Шкловском районе функционируют:

- 2 организации здравоохранения: УЗ «Шкловская центральная районная больница», включающая 8 амбулаторий врача общей практики (АВОП), 10 фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП), отделение сестринского ухода ЦРБ; 1 районную поликлинику для взрослых, 1 педиатрическое отделение районной поликлиники; 1 стоматологическое отделение, станцию скорой медицинской помощи , 2 здравпункта; УЗ «Шкловский районный центр гигиены и эпидемиологии».

УЗ «Шкловский районный центр гигиены и эпидемиологии» выступает в роли координатора в рамках реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2022 – 2023 и до 2030 года на территории Шкловского района.

### **Образование.**

Систему образования района возглавляет отдел по образованию Шкловского районного исполнительного комитета, осуществляющий государственно-властные полномочия в сфере образования.

Сеть учреждений образования района насчитывает:

- 15 учреждений общего среднего образования;
- 14 учреждений дошкольного образования;
- 1 учреждение профессионально-технического образования ( УО «Шкловский государственный колледж»)

-1 учреждение специального образования (общеобразовательную школу-интернат для детей с нарушением зрения);

-1 учреждение дополнительного образования детей и молодежи (Центр детского творчества «Промень»)

-учреждение специального образования (центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации).

Кроме того, функционирует 1 социально-педагогический центр, государственное учреждение образования «Оздоровительный лагерь «Космос» Шкловского района», 4 детских дома семейного типа.

В рамках реализации информационно-образовательного проекта «Школа – территория здоровья» в проектную деятельность вовлечено 15 учреждений общего среднего образования, охвачено около 3000 учащихся.

### **Культура.**

На сегодняшний день в районе насчитывается 15 библиотек (1 Центральная районная, 14 сельских библиотек в агрогородках и сельских населенных пунктах), 21 учреждение культуры (1 районный Дом культуры, 20 сельских клубов в агрогородках и сельских населенных пунктах), 2 музея (Учреждение культуры Шкловский районный историко-краеведческий музей, музей П.Алейникова), государственное учреждение культуры Парк культуры и отдыха, государственное учреждение образования Шкловская детская школа искусств.

Особое внимание уделяется обслуживанию жителей отдаленных и малонаселённых пунктов, не имеющих стационарных учреждений культуры. В районе действуют передвижные учреждения культуры (автоклубы, библиобусы, передвижные кино-видео-установки).

### **Социально-трудоустройство.**

В районе функционирует центр социального обслуживания населения, оказываются различные виды социальных услуг, в том числе для лиц пенсионного возраста и инвалидов. Для повышения качества обслуживания нетрудоспособных граждан, в первую очередь жителей села, более полного охвата их социальным обслуживанием работают социальные пункты центров.

В центре функционирует отделение дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста, в котором организована работа кружков по различным видам деятельности.

### **Физическая культура и спорт.**

Центр физкультурно-оздоровительной работы предлагает гражданам для занятий физкультурой и спортом стадион с футбольным полем, открытые теннисный корт и спортивную площадку; для занятий плаванием жителям района предоставлены 2 бассейна в г.Шклове и аг.Александрия.

В городском парке сезонно функционирует открытая хоккейная коробка.

Функционирует спортивный зал детско-юношеской школы олимпийского резерва ( ДЮСШОР) для занятий спортом как воспитанников школы, так и взрослого населения - членов трудовых коллективов. В г.Шклове функционирует Ледовая арена с искусственным ледовым покрытием, лыжероллерная трасса для всесезонного занятия спортом;

Построены мини-футбольные площадки с искусственным покрытием в аг.Словени, средних школах №№ 1,4 г.Шклова, городском парке. В районе имеется зал борьбы для занятий этим видом спорта. Для граждан доступны спортивные залы, спортивные площадки учреждений образования района.

В аг.Александрия функционирует Спортивный комплекс-плавательный бассейн на 4 плавательных дорожки, игровой зал, мини- футбольная площадка и теннисный корт.

Ведется и планируется строительство дворовых плоскостных сооружений.

По состоянию на 01 января 2023 года в реализацию проекта вовлечено 2 административно-территориальных единицы района: г.Шклов и 1 агрогородок «Александрия». В 2023г. к проекту присоединяется Городецкий сельский Совет Шкловского района.

На территории Шкловского района среди населения г.Шклова , аг.Александрия и жителей Городецкого сельского Совета -участников проекта «Здоровые города, районы, поселки» были проведены социологические исследования методом анкетного опроса на тему: «Формирование здоровь ориентированного пространства как способа управления рисками здоровью населения».

**Согласно полученным данным социологического исследования, проведенного в аг.Александрия:**

✓ рейтинг ценности «здоровья» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются семья, дети, материально обеспеченная жизнь, любовь, душевный покой, комфорт, интересная работа, профессия, дружба;

✓ большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 15,4% как «хорошее», 65,5% - «удовлетворительное». 6,4% указали на проблемы со здоровьем, остальные затруднились дать оценку;

✓ среди факторов, ухудшающих здоровье, респонденты чаще остальных отмечали следующие: экологические условия, материальное положение, стресс, условия работы (учебы), качество питания и медицинской помощи;

✓ на изучаемой административной территории курит 30,1% взрослого населения. Больше всего курильщиков - в д. Слабодка и д. Большой Межник. Чаще остальных курят люди среднего возраста;

✓ две трети респондентов не одобряет курение в различных общественных местах. 40,3% считают, что в стране необходимо ужесточать меры по борьбе с табакокурением;

✓ 13,7% респондентов никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 44,9% - несколько раз в год; 30,7% - несколько раз в месяц; 9,3% - несколько раз в неделю; 1,4% - ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин. В зону особого риска в этой связи попали люди средней и старшей возрастной категории. Реже всего пьют спиртное в д. Староселье, чаще остальных в а.г. Александрия;

✓ 54,5% опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день; Наиболее активной возрастной группой оказались молодые люди до 30 лет. Чаще всего физическая активность населения связана с выполнением труда или носит бытовой характер;

✓ большинство населения изучаемой административной территории стремится к соблюдению правил рационального питания, однако предпринимаемые меры недостаточны. Наиболее популярные из них: «обязательный завтрак», «прием пищи не менее 3 раз в день», «контроль сроков годности продуктов», «ограничение употребления жирной пищи»;

✓ проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли каждым четвертым жителем изучаемого района;

✓ согласно самооценок респондентов, практически каждый второй (46,7%) имеет лишний вес;

✓ здоровым и рациональным свое питание называет лишь 16,2% респондентов;

✓ каждый третий респондент часто испытывает стресс, иногда сталкиваются с нервным напряжением 44,3% опрошенных, редко – 17,4%, никогда - 5,3%. Чаще всего причиной нервных потрясений являются переживания за близких людей, материальные трудности, большие нагрузки на работе, проблемы со здоровьем близких и с собственным здоровьем;

✓ около 40% респондентов за последний год предпринимали отдельные шаги по улучшению своего самочувствия: пытались скорректировать свое питание, снизить массу тела, увеличить физическую активность, отказаться от вредных привычек. Однако удалось добиться успеха в этом в среднем лишь каждому четвертому;

✓ около двух третей респондентов прошли за последний год отдельные виды обследований;

✓ 35,9% респондентов отметили, что периодически отмечают у себя повышение АД, 9,9% - выставлен диагноз артериальная гипертензия;

✓ Повышенный уровень глюкозы в крови отмечают у себя 7,5% респондентов (37,1% никогда не контролируют его). Повышенный уровень холестерина в крови имеют 13,9% (47,8% - не знают свой уровень холестерина);

✓ большинство респондентов всегда могут вызвать скорую помощь или врача на дом, а также приобрести необходимые лекарства в своем населенном пункте. Однако каждый второй отмечает трудности с прохождением обследования у узких специалистов, а также получением направления на госпитализацию;

✓ 75% жителей а.г. Александрия отметили, что по месту их жительства есть благоустроенные дворовые площадки, стадион, беговые дорожки, физкультурно-оздоровительные учреждения, спортивные секции для детей, центры и кружки детского творчества, зоны отдыха для детей и семей с детьми. При этом только треть опрошенных регулярно пользуются этой инфраструктурой;

✓ около половины населения полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;

✓ менее половины населения административной территории знают о запуске проекта «Александрия – здоровый агрогородок», примерно столько же возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

В соответствии с полученными результатами исследования можно выделить следующие приоритетные области, реализация мероприятий в которых, даст наиболее перспективные возможности для улучшения состояния здоровья жителей изучаемой административной территории:

➤ одним из важнейших направлений деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения должно стать повышение его мотивации, формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путем повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни;

➤ привычки поведения, вызывающие проблемы со здоровьем в будущем, обычно формируются в детском и подростковом возрасте и вносят свой вклад в общее ухудшение здоровья. Поэтому разрабатываемые профилактические мероприятия должны предусматривать ранее начало профилактической работы среди детей и подростков. Вместе с тем, особое внимание надо уделить профилактике алкоголизма и табакокурения среди лиц средней и старшей возрастных категорий;

- актуальным является обучение населения принципам здорового питания, а также методам борьбы со стрессами;
- необходимым является дальнейшее развитие в агрогородке спортивной инфраструктуры, в первую очередь, создание в шаговой доступности малых спортивных объектов (благоустроенных спортивных площадок во дворах и парках города, велосипедных и беговых дорожек, турников и т.п.). Для широкого распространения среди населения занятий физической культурой и спортом важным направлением деятельности является обеспечение финансовой доступности в а.г. Александрия спортивно-оздоровительных учреждений и услуг для различных социально-демографических групп населения;
- необходимым является проведение в данной местности массовых спортивных мероприятий (соревнований, марафонов, спартакиад, велозаездов) среди различных групп населения;
- необходимо развитие досуговой инфраструктуры (открытие зон отдыха, парков, скверов);
- востребованными являются меры по повышению качества и доступности медицинской помощи.

Эффективность мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, чаще всего наблюдаются при сочетании следующих условий – высокой мотивации, активности индивида и доступности благоприятных для здоровья условий. В данной связи именно эти направления необходимо считать приоритетными. Это означает, что в рамках проекта «Александрия – здоровый агрогородок», как и «Шклов – здоровый город», усилия всех заинтересованных сторон должны быть направлены на создание стимулов ответственного и заинтересованного отношения населения к собственному здоровью, а также на повышение доступности благоприятных для здоровья условий жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Обеспечить имплементацию осуществляемой проектной, информационно-образовательной, консультативной, издательской и иной деятельности при реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2022 – 2023 годы на административных территориях	2023 – 2030	УЗ «Шкловская центральная районная больница (далее-УЗ «Шкловская ЦРБ») УЗ «Шкловский районный центр гигиены и эпидемиологии (далее- УЗ «Шкловский райЦГЭ») Отдел по образованию Шкловского райисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите Шкловского райисполкома, Сектор культуры Шкловского райисполкома, Сектор спорта и туризма Шкловского райисполкома, Отдел идеологической работы и по делам молодежи Шкловского райисполкома Информационно-издательское учреждение «Издательский дом «Шклов-инфо»
2.	Инициировать рассмотрение на заседаниях Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий (групп управления проектом) вопросов (в части касающейся) о реализации	2023 – 2030	Шкловский райисполком  УЗ «Шкловский райЦГЭ»  УЗ «Шкловская ЦРБ»  Сельские исполнительные комитеты

	государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на административных территориях		
3.	Ежегодно проводить оценку реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на административных территориях (с учетом базового перечня критериев оценки эффективности реализации проекта)	2023 – 2030	Шкловский райисполком УЗ Шкловский райЦГЭ» УЗ «Шкловская ЦРБ» Сельские исполнительные комитеты
4.	Обеспечить продвижение государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на административных территориях путем вовлечения новых административно-территориальных единиц в реализацию проекта	2023 – 2030	Шкловский райисполком Сельские исполнительные комитеты
5.	Обеспечить формирование и поддержку местных инициатив, мотивирующих население к ведению здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в рамках реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на административных территориях	2023 – 2030	Шкловский райисполком, Шкловская районная организация Белорусского общества Красного Креста, Шкловский районный комитет ОО «БРСМ»
6.	Обеспечить проведение информационно-коммуникационных кампаний по	2023 – 2030	Отдел идеологической работы и по делам молодежи Шкловского райисполкома

	информированию населения о реализации Проекта, его целях, задачах и проводимых мероприятиях в средствах массовой информации, посредством средств наружной рекламы с использованием эмблемы национальной сети (эмблемы Могилевской области), а также логотипов Целей устойчивого развития		Информационно-издательское учреждение «Издательский дом «Шклов-инфо»  УЗ «Шкловский райЦГЭ»
7.	Обеспечить разработку и утверждение планов мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на административных территориях	2023 – 2030	Шкловский райисполком  УЗ Шкловский райЦГЭ»  Сельские исполнительные комитеты
8.	Обеспечить разработку и утверждение «Профилей здоровья» административно-территориальных единиц, вовлеченных в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»	2023 – 2030	Шкловский райисполком  УЗ Шкловский райЦГЭ» УЗ «Шкловская ЦРБ»  Сельские исполнительные комитеты
9.	В целях популяризации и распространения положительного опыта по формированию здоровьесберегающей городской и сельской среды на территории Шкловского района обеспечить организацию и проведение среди населения конкурсов в рамках реализации мероприятий	2023 – 2030	Шкловский райисполком  Сельские исполнительные комитеты  УЗ Шкловский райЦГЭ»  Информационно-издательское учреждение «Издательский дом «Шклов-инфо»

	государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»		
10.	Обеспечить вхождение в национальную сеть «Здоровые города и поселки» административно-территориальных единиц Шкловского района в соответствии с алгоритмом и критериями, разработанными Координационной группой управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на областном уровне	2023 – 2030	Шкловский райисполком Сельские Советы депутатов УЗ Шкловский райЦГЭ»
<b>Вовлечение административно-территориальных единиц Могилевской области в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на период до 2030 года</b>			
	Административная территория	Сроки вовлечения в реализацию проекта	Ответственный исполнитель
1	Городецкий сельский Совет	2023 год	Шкловский районный исполнительный комитет Городецкий сельский исполнительный комитет
2	Агродорожок Городище	2024год	Шкловский районный исполнительный комитет
3	Агродорожок Староселье	2025год	Шкловский районный исполнительный комитет
4	Агродорожок Говяды	2026год	Шкловский районный исполнительный комитет
5	Словенский сельский Совет	2027год	Шкловский районный исполнительный комитет Словенский сельский исполнительный комитет
6	Фащевский сельский Совет	2028год	Шкловский районный исполнительный комитет Фащевский сельский исполни тельный комитет

