

Памятка для населения по профилактике гриппа

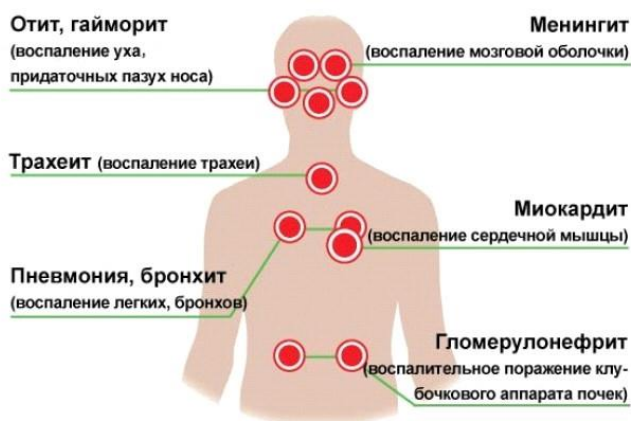


Грипп очень легко передается от человека к человеку воздушно-капельным путем - когда больной человек кашляет, чихает или просто разговаривает. Больной человек, даже с легкой формой гриппа, представляет опасность для окружающих в течение всего периода проявления симптомов.

Особенно тяжело грипп протекает у детей раннего возраста, лиц старше 60 лет, беременных женщин, особенно имеющих такие хронические заболевания, как бронхиальная астма, сахарный диабет, заболевания почек и сердечно-сосудистой системы.

Необходимо отметить, что несравненно опаснее для жизни и здоровья человека не сам грипп, а развивающиеся на его фоне осложнения.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА



Одним из наиболее частых и потенциально опасных осложнений гриппа является воспаление легких – пневмония.

Грубо повреждая дыхательные пути человека, вирус гриппа создает условия для проникновения бактериальной инфекции, например, пневмококка. Активно размножаясь в бронхолегочной системе человека, пневмококк довольно быстро вызывают пневмонию – при этом больной человек обычно ощущает значительное ухудшение самочувствия, у него появляется одышка, новая волна повышения температуры, усиливается кашель, появляются боли в грудной клетке. Без адекватного лечения,

включающего антибиотикотерапию, исход пневмонии может быть неблагоприятным.

Наконец, необходимо отметить еще один немаловажный аспект опасности гриппа – при развитии этой инфекции у людей, страдающих какими-либо хроническими заболеваниями, как правило, начинается очередное обострение хронической патологии. Что сразу резко ухудшает общее состояние человека.

Самым эффективным средством защиты организма от вирусов гриппа является ежегодная вакцинация. Вакцина защищает от всех актуальных штаммов гриппа, является безопасной и эффективной.

Нужно помнить, что заражения гриппом можно избежать, если придерживаться нескольких простых правил.

