

Самый надежный способ защиты от гриппа - ежегодная вакцинация!

Грипп - это острое инфекционное заболевание, которое можно предотвратить при помощи вакцинации.

Противогриппозные вакцины защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых. Если даже привитый человек и заболеет гриппом, он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить ежегодно до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

Прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса;
- во-вторых, иммунитет от гриппа сохраняется на срок от нескольких месяцев до года.



Прививки против гриппа в первую очередь рекомендуются детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени, ожирением и т.д.

Важна вакцинация против гриппа для лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта и т.д.

Целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы (школы и детские сады), так как у них высокий риск заражения из-за тесного общения в коллективе. Кроме того, заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи.

Современные вакцины являются наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа проводится с целью предупреждения массового распространения гриппа, уменьшения тяжелых форм заболевания и осложнений.

Сохраните здоровье - сделайте прививку против гриппа!