

28 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

Ежегодно 28 июля проводится Всемирный день борьбы с гепатитом. Эта дата приурочена ко дню рождения лауреата Нобелевской премии Баруха Самуэля Бламберга, открывшего вирус гепатита В и разработавшего вакцину. Девиз Всемирного дня в текущем году **«Гепатит: давайте разберемся»** призывает к повышению осведомленности о гепатитах.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими факторами как инфекционной, так и неинфекционной природы (алкоголь, яды, некоторые лекарственные средства, нарушение обмена веществ).

В основном причиной возникновения гепатита являются вирусы. Существует множество разных вирусов гепатита (А, В, С, D, Е, G, TTV), но наиболее опасны вирусы гепатита В и С. Главная опасность этих двух типов заключается в их способности незаметно переходить в хроническую форму, которая годами разрушает печень и может приводить к циррозу и раку печени (гепатоцеллюлярной карциноме). Многие люди, инфицированные вирусами гепатита В и С, не подозревают о наличии инфекции. Профилактика и своевременное выявление заболевания – первый шаг к получению жизненно важного лечения и предупреждению развития в последующем осложнений. Пройти обследование на парентеральные вирусные гепатиты можно в любом учреждении здравоохранения, а также в государственном учреждении «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, в мире проживает 287 миллионов человек с хроническими формами гепатита В и С, каждый день инфицируется около 5 тысяч человек, умирает ежегодно более 1,1 миллиона взрослых и детей.

В Республике Беларусь благодаря многолетней планомерной работе, организованной Министерством здравоохранения, отмечается выраженная тенденция к снижению заболеваемости вирусными гепатитами В и С, в первую очередь за счет снижения заболеваемости острыми формами. В структуре путей передачи преобладает половой путь передачи и парентеральный – при инъекционном потреблении наркотических веществ (использование одного шприца, иглы или емкости для приготовления раствора несколькими людьми) и проведении немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинга, маникюра и др.) в неприиспособленных местах (вне специализированных салонов, на дому у знакомых, частных лиц).

В настоящее время существуют все необходимые инструменты для снижения заболеваемости вирусными гепатитами: эффективные вакцины предотвращают заражение гепатитом В, а современные курсы терапии способны полностью излечить гепатит С.

Основными мерами профилактики вирусных гепатитов В и С являются:

- вакцинация против гепатита В;
- использование презерватива при случайных половых контактах;
- отказ от употребления наркотических веществ;
- проведение манипуляций с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (татуировки, пирсинг, маникюр, перманентный макияж и др.) в специализированных учреждениях с соблюдением санитарно-эпидемиологического режима;
- использование только индивидуальных предметов личной гигиены (бритвенных и маникюрных принадлежностей, ножниц, расчесок, мочалок, полотенец, зубных щёток и т.д.);
- своевременное обращение за медицинской помощью к врачу-инфекционисту для назначения противовирусной терапии в отношении вирусного гепатита С.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против гепатита В проводится детям в первые 12 часов после рождения и далее в возрасте 2, 3 и 4 месяца. Используемые в стране вакцины против вирусного гепатита В закупаются за счет республиканского бюджета и предоставляются для населения на бесплатной основе. Они показали себя как высокоэффективные и безопасные препараты. Более 97% детей в возрасте до года ежегодно получают вакцинацию и защищены от вирусного гепатита В. Вакцинация против вирусного гепатита В на бесплатной основе проводится также определенным контингентам взрослых, которые имеют более высокий риск инфицирования гепатитом В (работники организаций здравоохранения, имеющие контакт с кровью; лица, проживающие с пациентом, у которого установлен диагноз гепатит В). Учитывая время начала массовой вакцинации в нашей стране, большинство детей и взрослые в возрасте до 35 лет защищены от заболевания гепатитом В с помощью вакцины.

Всемирной организацией здравоохранения перед мировым сообществом поставлена цель об элиминации (ликвидации) гепатита к 2030 году. Элиминация предполагает снижение новых случаев заражения гепатитами на 90% и смертности на 65%. Для выполнения поставленной цели необходимо обеспечить постановку диагноза не менее чем у 90% людей, живущих с гепатитом В и гепатитом С, а также добиться успешного лечения 80% диагностированных случаев.

В Республике Беларусь план элиминации (ликвидации) вирусного гепатита реализуется с 2021 года. Одним из основных мероприятий является лечение пациентов с гепатитом С.

Успех в борьбе с вирусными гепатитами зависит от каждого из нас. Своевременная диагностика, ответственное отношение к вакцинации и обеспечение всеобщего доступа к современной терапии способны остановить эпидемию в мире.