



28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля. Целью для является повышение осведомленности населения о заболевании и мерах по его профилактике.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы.

Вирусный гепатит распространен во всем мире, по данным ВОЗ число жертв вирусного гепатита постоянно растет. Гепатит занимает второе место в мире среди инфекционных заболеваний, от которых умирает наибольшее число людей.



Заболевание может протекать в разных клинических формах – от бессимптомного носительства до развития хронических форм, цирроза печени и рака.

Общие симптомы – интоксикация, боль в правом подреберье, желтушность кожи и слизистых оболочек.

Заражение вирусами гепатита происходит различными способами. Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Заболевание протекает остро, но в большинстве случаев заканчивается полным выздоровлением и не приводит к тяжелым последствиям.

Наибольшую проблему для здравоохранения в мире и в Республике Беларусь представляют парентеральные вирусные гепатиты В и С, которые приводят к развитию хронических форм инфекции и впоследствии к неблагоприятным исходам – циррозу и раку печени.

Распространенность возбудителей вирусных гепатитов В и С неоднородна среди населения, поэтому выделены следующие уязвимые группы населения – «группы риска»:

- лица, употребляющие наркотические средства и их аналоги;
- лица, имеющие беспорядочные половые связи без средств защиты;
- лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами гепатитов;
- пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и (или) тканей, биологических материалов человека и другие инвазивные медицинские вмешательства;
- дети, рожденные от инфицированных матерей.

Отдельно выделяют группу с риском профессионального заражения – это медицинские работники (студенты), которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека.

Вакцинация – лучшая профилактика!

Инфицирование вирусным гепатитом В можно предупредить при помощи безопасной и эффективной вакцины. В Республике Беларусь профилактика вирусного гепатита начинается с рождения. В рамках Национального календаря прививок все дети прививаются против гепатита В по схеме: в первые 12 часов жизни, затем в 2, 3 и 4 месяца. Такой курс иммунизации позволяет сформировать длительный устойчивый противовирусный иммунитет. Не лишены возможности для профилактической иммунизации и взрослые. Вакцинация проводится контактными лицам, проживающим в очагах заболевания и медицинским работникам. Остальное население, по желанию, может сделать прививки на платной основе.

Меры профилактики передачи вирусного гепатита В и С: обеспечение доступного тестирования на маркеры гепатитов пациентов с подозрением на заболевание и контингентов из групп риска, обеспечения безопасности крови, безопасные методы проведения инъекций и медицинских вмешательств, отказ от небезопасных немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинг и др. в «домашних условиях»), а также практику безопасных половых отношений.

Важно знать, что вирусный гепатит В с успехом поддается лечению (лечение обычно назначается пожизненно), вирусный гепатит С полностью излечим. Главное - своевременно обследоваться и начинать лечение.