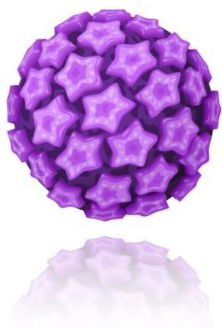


Human
papillomavirus
(HPV)



Вирус Папилломы Человека (ВПЧ): чем опасен вирус и как защититься

Одним из самых распространенных вирусов, встречающихся у сексуально активного населения, является вирус папилломы человека (ВПЧ). Некоторые типы вируса приводят к развитию злокачественных и доброкачественных новообразований у человека.

Статистика показывает, что около 80% женщин инфицируются ВПЧ в течение жизни. Основной пик заболеваемости приходится на начало половой жизни (в 16-20 лет).

Вирус передается от человека к человеку следующими путями:

- ✓ половой путь;
- ✓ контактно-бытовой путь (через рукопожатия, поцелуи, через повреждения на коже);
- ✓ вертикальный путь (от матери к ребенку во время прохождения ребенка через родовые пути).

К факторам риска инфицирования ВПЧ относят:

- ✓ Раннее начало половой жизни;
- ✓ Частая смена партнёров, аборт;
- ✓ Курение, алкоголь;
- ✓ Ослабленный иммунитет, стрессы;
- ✓ Сопутствующие инфекции.

ВПЧ вызывает широкий спектр онкологических заболеваний репродуктивной системы, включая рак шейки матки, рак вульвы и влагалища, а также рак анального канала и аногенитальные кондиломы, встречающиеся как у мужчин, так и у женщин.

Вакцинопрофилактика папилломавирусной инфекции



Около 70% случаев рака шейки матки вызваны 16 и 18 типами ВПЧ. Именно поэтому вакцины разрабатываются для профилактики в первую очередь этих штаммов.

С 2025 года в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь внесена вакцинация против инфекции, вызываемой вирусом папилломы человека для девочек в возрасте 11 лет. В настоящее время в стране для плановой вакцинации используется вакцина Цеколин (против вирус папилломы человека 16 и 18 типов).

Вакцины против ВПЧ являются безопасными и эффективными.

Вакцинация других контингентов (девочек старше 11 лет, юношей и взрослых людей) возможна за счет собственных средств, при отсутствии противопоказаний у конкретно используемой вакцины.

На платной основе можно сделать прививку против ВПЧ следующими вакцинами:

- вакцина Гардасил (*против вируса папилломы человека 6, 11, 16 и 18 типов*);
- Вакцина Гардасил 9 (*против вируса папилломы человека 6,11,16,18,45,33,31,53,58 типов*)
- вакцина Церварикс (*против вируса папилломы человека 16 и 18 типов*).

Для проведения вакцинации против ВПЧ на платной основе, необходимо обратиться к участковому врачу-терапевту (педиатру).

Что еще нужно делать, чтобы защититься от ВПЧ?



- Избегайте незащищенных половых контактов! Презерватив не даёт 100% защиты, но может снизить риск инфицирования ВПЧ;
- Регулярно проходите обследования у гинеколога! Своевременная диагностика и лечение помогут снизить риск развития рака шейки матки у девушек;
- Пользуйтесь только личными предметами гигиены! Использование чужого полотенца, зубной щетки и т.д. может способствовать заражению.

Вакцинация – лучший способ предотвратить заражение ВПЧ, рак шейки матки и другие онкологические заболевания, связанные с ВПЧ.