



18 мая 2025 года - Международный день памяти людей, умерших от СПИДа

Тема Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа в 2025 **"Любовь и солидарность во имя исцеления и памяти"**. Этот день призывает нас всех вспомнить тех, кого потеряли, подчеркивая необходимость исцеления от стигмы и дискриминации. Через любовь и солидарность мы открываем путь поддержки, понимания и принятия для отдельных людей и сообществ, пострадавших от ВИЧ.

В этот день мы отдаем дань памяти тем, кого унесла болезнь, и заявляем о поддержке ВИЧ-положительных людей, приверженности профилактике и лечению ВИЧ-инфекции.

По кумулятивным данным на 1 января 2025 года в Республике Беларусь зарегистрировано 36 325 случаев ВИЧ-инфекции. В стране 25 557 человек, живущих с ВИЧ.

В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, основная доля граждан, у которых впервые выявляют

ВИЧ-инфекцию – люди старше 30 лет (89,1% из числа зарегистрированных за 2024 год случаев ВИЧ-инфекции).

За 2024 год удельный вес людей, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 84,4%, доля парентерального пути передачи ВИЧ (при инъекционном введении наркотических средств) составляет 12,7%. По кумулятивным данным (1987–01.01.2025) основным путем инфицирования является половой (68,7%), доля парентерального пути передачи ВИЧ (при инъекционном введении наркотических веществ) составляет 29,2%.

Удельный вес женщин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции за 2024 год, составил 39,0%. В общей структуре зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции (1987-01.01.2025) 60,8% случаев выявлено у мужчин, 39,2% – у женщин.

В социальной структуре людей, живущих с ВИЧ, впервые выявленных за 2024 год, 47,6% составляют лица рабочих специальностей и служащие.

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения. Важно помнить, что анализ в данный промежуток времени может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любой организации здравоохранения, имеющей

процедурный кабинет. Также, пройти проверку можно самостоятельно, сделав экспресс-тест на ВИЧ по слюне, приобретенный в аптеке.

Многие люди, у которых обнаружен ВИЧ, боятся обратиться к врачу, стать на учет в медицинском учреждении, опасаясь огласки. Причиной этому страху – стигма и ожидание негативной реакции окружающих. Для изменения негативного отношения общества к ВИЧ-инфекции и к людям, живущим с ВИЧ-положительным статусом, в Беларуси реализуется Единая информационная стратегия по ВИЧ-инфекции, представляющая собой инновационный подход по информационному обеспечению профилактических кампаний. В настоящее время принята третья редакция Информационной стратегии на 2024-2026 годы, которая направлена на дальнейшее преодоление стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и ключевых групп населения.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ возможность жить полноценной жизнью. Все пациенты с ВИЧ-инфекцией в нашей стране получают терапию бесплатно. Также, лечение является важным профилактическим компонентом в части сдерживания распространения инфекции. ВИЧ-положительный человек, получающий лечение, и по результатам лабораторного мониторинга за его эффективностью имеющий подавленную вирусную нагрузку, не является источником инфекции для других людей. В его крови концентрация вируса настолько мала, что он не может передать ВИЧ другим, в том числе при половых контактах.

Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции.

УЗ «Шкловский рай ЦГЭ», май 2025 г.