



УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное вялотекущее, зачастую скрытое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции невозможно. Исключительных симптомов, характерных только для данного заболевания, нет. Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. В этом и заключается опасность болезни.

ВИЧ может попасть в организм человека:

- при незащищенном сексуальном контакте с ВИЧ-положительным партнером;
- через кровь (преимущественно при инъекционном введении наркотиков);
- от ВИЧ-положительной женщины будущему ребенку при отсутствии соответствующего лечения.



ВИЧ-инфекция: достижение глобальной цели «95-95-95»

- Способов полного излечения ВИЧ-инфекции не существует. Однако по мере расширения доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики, лечения и ухода в связи с ВИЧ и оппортунистическими инфекциями, ВИЧ-инфекция перешла в категорию контролируемых хронических заболеваний, и ВИЧ-инфицированные могут прожить долгую и здоровую жизнь.
- ВОЗ, Глобальный фонд и ЮНЭЙДС разработали собственные глобальные стратегии по борьбе с ВИЧ, согласованные с задачей 3.3 ЦУР по прекращению эпидемии ВИЧ-инфекции к 2030 г.
- Для достижения этой цели свой статус должны знать 95% всех людей, живущих с ВИЧ, 95% из них должны получать жизненно важную антиретровирусную терапию (АРТ), а 95% ВИЧ-инфицированных, получающих лечение, должны добиться супрессии вирусной нагрузки, что будет способствовать улучшению состояния их здоровья и снижению риска дальнейшей передачи ВИЧ.

Республика Беларусь занимает активную позицию и заинтересованность в достижении к 2030 году глобальной цели «95-95-95». На 01.01.2024 РБ года достигла показателей 92-92-83, и это результат находится на уровне других развитых стран.

В нашей стране лишь 92% людей, живущих с ВИЧ, знают о своем ВИЧ-статусе. Одной из причин является недостаточный уровень информированности населения о необходимости тестирования.



Почему ранняя диагностика и лечение так важно?

Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, необходимо пройти тест на ВИЧ. Ранняя диагностика позволяет людям начать лечение ВИЧ-инфекции раньше, что, в свою очередь, увеличивает их шансы жить долгой и

полноценной жизнью. Вовремя поставленный диагноз и своевременно начатое лечение являются действенными мерами в борьбе с ВИЧ.

Люди, которые принимают антиретровирусную терапию, в результате которой снижается вирусная нагрузка (т.е. количество вируса в крови) до уровня, когда ВИЧ не определяется, с меньшей долей вероятности могут передать вирус партнеру, что дает реальный шанс остановить распространение болезни.

Лечение ВИЧ-инфекции (антиретровирусная терапия) – это мощный фактор двойного действия, который не только продлевает жизнь, но и предотвращает новые случаи инфицирования. Другими словами, раннее лечение снижает риск:

- передачи ВИЧ (при неопределяемой вирусной нагрузке вирус с меньшей долей вероятности может передаваться другим людям);
- развития четвертой (конечной) стадии ВИЧ-инфекции;
- заражения и/или развития туберкулеза, наиболее распространенного заболевания, наиболее частой причины смерти от СПИД.

ВИЧ-инфекция является пока неизлечимым заболеванием, но при своевременном обращении за медицинской помощью и проведении необходимого лечения инфицированный ВИЧ человек может прожить долгую полноценную жизнь. Надо понимать, что тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание и начать лечение.



Сдать тест на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении, имеющем процедурный кабинет. В Шкловском районе сдать кровь на обнаружение антител к ВИЧ можно в районной поликлинике УЗ «Шкловская ЦРБ». Сдать тест на ВИЧ можно и в отделе профилактики ВИЧ\СПИД УЗ «Могилевский облЦГЭ и ОЗ» по адресу г. Могилев, ул. Первомайская д. 114 тел. (8-02-22) 71-65-83.

Информация о вашем ВИЧ-статусе является строго конфиденциальной.



Не всегда человек готов решиться и пойти сдать анализ на ВИЧ. Это зависит от разных причин. Но сегодня появились экспресс - тесты на ВИЧ, которые определяют наличие вируса по слюне, и сделать их можно самостоятельно. В Шкловской центральной районной аптеке по адресу г. Шклов ул. Ленинская д.78 в продаже имеется «Набор для экспресс-анализа ВИЧ в слюне «Мульти Тест» производства ООО «Мульти Лаб» Республики Беларусь.

Самотестирование – это первый и очень важный шаг человека к обследованию. При получении положительного результата экспресс – теста желательно обратиться в районную поликлинику (КИЗ) для проведения повторного лабораторного исследования обследования для уточнения диагноза и врачебного консультирования.

ХОЧЕШЬ СПРОСИТЬ ЧТО-ТО О ВИЧ?



ПОЗВОНИ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ:

Отдел профилактики ВИЧ\СПИД учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по телефону **8 - 0222 62 34 17;**

Отдел эпидемиологии учреждения здравоохранения «Шкловский районный центр гигиены и эпидемиологии» по телефону **76259.**

УЗ «Шкловский рай ЦГЭ», май 2024 г.

<http://shklov.cge.by>