

## **Почему важно делать прививки от ВПЧ-инфекции женщинам, живущим с ВИЧ?**

Вы, наверное, слышали о вирусе папилломы человека (далее - ВПЧ)? Но не всегда понятно, что это за вирус и что с ним делать. Давай разберемся!

Рак шейки матки – это серьезное заболевание, которое связано с ВПЧ. Вирус может привести к развитию злокачественной опухоли шейки матки. Каждый день в Беларуси одна женщина умирает от рака шейки матки (далее - РШМ), а каждые два дня заболевает пять женщин. Риск развития РШМ у женщин, живущих с ВИЧ, в 6 раз выше по сравнению с риском для женщин, не инфицированных ВИЧ. Звучит пугающе, правда? Но с помощью вакцинации Вы можете снизить этот риск более чем на 50-70%!

### **Как можно заразиться ВПЧ?**

Вирус папилломы человека очень распространен. Он передается при половом контакте с человеком, который уже заражен этим вирусом. Также им можно заразиться через повреждения на коже и слизистых оболочках.

Почти все люди в какой-то момент своей жизни сталкиваются с ВПЧ – примерно 8 из 10 человек. Обычно человек даже не знает, что заразился, потому что вирус часто не дает о себе знать. В 9 из 10 случаев организм самостоятельно освободится от вируса. Но в некоторых случаях иммунная система может не справиться, и вирус остается в организме.

Вот почему важно поддерживать свой иммунитет и сделать вакцинацию (3 прививки) от ВПЧ.

### **Как помогает вакцинация?**

Вакцина защитит Вас от двух самых опасных (высокоонкогенных) типов вируса – 16 и 18. Но нужно помнить, что она не защищает от всех типов ВПЧ, поэтому после прививки важно не забывать о регулярных осмотрах у гинеколога и обследованиях.

### **Когда нужно делать прививки?**

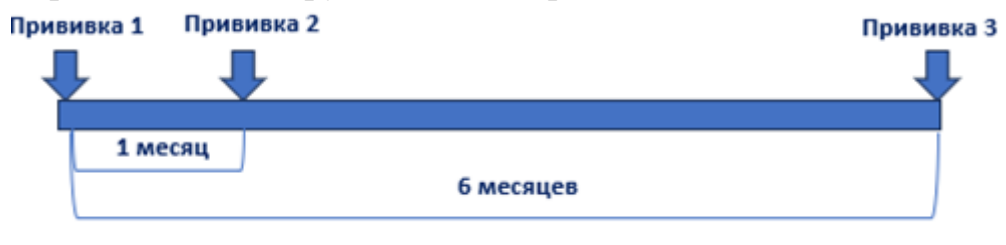
Вакцинация наиболее эффективна до сексуального дебюта (до первой встречи организма с ВПЧ) в возрасте 9-14 лет.

Вакцинация эффективна и в более старшем возрасте у сексуально активных людей. Когда появилась возможность вакцинации против ВПЧ-инфекции, то целесообразно сделать прививки, не откладывая.

Существует более двухсот разных видов ВПЧ. Если у пациента обнаружили один из них — это не гарантирует, что в будущем не произойдет заражение другим типом, в том числе, высокоонкогенным. Вакцины против ВПЧ-инфекции защищают от нескольких типов ВПЧ. В случае инфицирования одним из типов ВПЧ, против которых вакцинация формирует специфическую защиту, иммунитет сформируется к остальным вариантам за счет прямой и частично перекрестной защиты.

### **Сколько прививок необходимо сделать?**

Для формирования достаточной и длительной защиты девочкам и женщинам, живущим с ВИЧ в возрасте 15-45 лет необходимо сделать 3 прививки: интервал между первой и второй прививками должен составлять 1 месяц, между первой и третьей прививками – 6 месяцев. Эта схема определяется инструкцией к конкретной вакцине.



### **Какие реакции можно ожидать после прививки?**

После введения вакцины может появиться небольшая болезненность, покраснение или припухлость в месте укола. Также может подняться температура или появиться головная боль. Это нормально, и такие реакции обычно проходят через 1-3 дня без дополнительного лечения.

### **Может ли вакцина против ВПЧ-инфекции повлиять на репродуктивную функцию женщин (вызывать бесплодие, раннюю менопаузу)?**

Нет.

Вакцина против ВПЧ-инфекции не влияет на репродуктивную функцию женщин и не вызывает бесплодие, не приводит к развитию первичной недостаточности яичников и соответственно к ранней менопаузе. Это доказано многолетними клиническими исследованиями в странах мира, которые уже давно внедрили вакцинацию.

### **Если женщина перенесла РШМ и в настоящее время находится в стадии ремиссии, на сколько целесообразна для нее вакцинация против ВПЧ-инфекции?**

Целесообразна.

Перенесенный РШМ не является противопоказанием к вакцинации. Вакцинация предотвратит инфицирование другими высокоонкогенными типами ВПЧ, с которыми организм еще не сталкивался. ВПЧ вызывает не только рак шейки матки, но и опухоли других локализаций, а также иные доброкачественные образования. И вакцинация позволит минимизировать риск их возникновения.

**Необходимо ли проведение лабораторных исследований перед назначением вакцины против ВПЧ-инфекции (общий анализ крови, определение CD4, определение уровня вирусной нагрузки и другие)?**

Назначение вакцинации каждому пациенту проводится врачом после опроса, медицинского осмотра и изучения медицинского анамнеза пациента.

Проведение лабораторного и (или) диагностического исследования может потребоваться в отдельных случаях пациентам с ВИЧ-инфекцией и другой хронической патологией в целях оценки интенсивности (периода) протекания хронического заболевания. Решение о необходимости назначения дополнительных лабораторных и (или) диагностических исследований принимает врач.

**Может ли вакцина против ВПЧ вызвать ВПЧ-инфекцию или РШМ?**

Нет.

Вакцины против ВПЧ-инфекции не содержат жизнеспособного биологического материала или вирусной ДНК, поэтому они не могут приводить к инфицированию.

Вакцины содержат отдельные белки вируса, которые при попадании в организм активируют иммунитет и приводят к выработке антител, которые предупреждают инфицирование ВПЧ.

**Может ли вакцинация привести к ухудшению течения ВИЧ-инфекции?**

Нет.

Это доказано многолетними клиническими исследованиями в странах мира, которые уже давно внедрили вакцинацию против ВПЧ-инфекции среди женщин, живущих с ВИЧ.