



## 7 апреля - Всемирный день здоровья

В рамках кампании Всемирной организации здравоохранения в 2026 году Всемирный день здоровья, который ежегодно отмечается 7 апреля, проводится под девизом «Вместе к здоровью. Вместе с наукой» и дает старт годовой кампании, посвященной научной кооперации в интересах защиты здоровья человека, животных, растений и планеты. В центре внимания кампании – научный прогресс, а также многостороннее сотрудничество, позволяющее использовать научные данные на практике, не в последнюю очередь благодаря концепции «Единое здоровье».

В связи с этим, на территории Республики Беларусь в рамках проведения Межгосударственной акции «Неделя здоровья и прав человека в Содружестве Независимых Государств» в период с 03 по 10 апреля 2026 года, утвержденной Планом работы Комиссии по правам человека Содружества Независимых Государств на 2026 год, запланировано проведение акции «Знай свои показатели» (организация мобильных точек здоровья с проведением экспресс-анализов на уровень содержания глюкозы в крови, измерения артериального давления, расчета индекса массы тела, пульсоксиметрии и др.).

Это международное событие направлено на привлечение внимания к проблемам здравоохранения и укрепления здоровья населения, которое напоминает нам о том, как важно заботиться о своем физическом и психическом благополучии.

Задачи по улучшению здоровья народа на основе дальнейшего повышения качества и доступности медицинской помощи всем слоям населения, усиления профилактической направленности при широком вовлечении людей в здоровый образ жизни отражены в Цели №3 устойчивого развития в области здоровья. Особый акцент сделан на важности для достижения ЦУР популяризации здорового образа жизни, включая здоровое питание, занятия спортом, контроль артериального давления и отказ от вредных привычек, для чего общественное сознание населения должно быть направлено на заботу о здоровье.

Врачи отмечают, что шаги к здоровому образу жизни может совершить каждый и рекомендуют позаботиться о прохождении этого пути к активному долголетию в любом возрасте.

Активный образ жизни полезен для здоровья. Это особенно важно для здорового развития детей и молодых людей, а активное старение может существенно повлиять на благополучие пожилых людей.