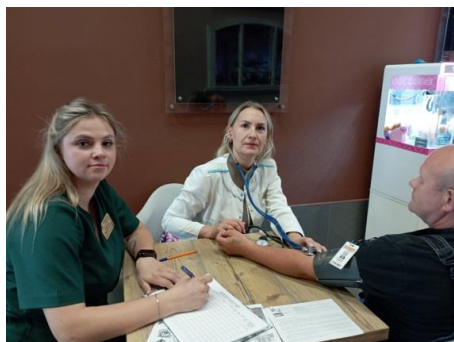




АКЦИЯ ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЕЧНО_СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

В рамках проекта «Здоровые города и поселки» - «Шклов – здоровый город», в рамках реализации мероприятий подпрограммы 1 «Профилактика, диагностика, лечение» государственной программы «Здоровье нации» на 2026 – 2030 годы - проекта «Артериальное давление под контролем!» на базе торгового центра «КОРОНА» в Шклове прошло важное и актуальное профилактическое мероприятие - акция профилактики болезней сердечно-сосудистой системы «Измеряем давление – продлеваем жизнь!»



В современном мире болезни системы кровообращения (артериальная гипертензия, инсульты, инфаркты) грозят развитием тяжелых сердечно-сосудистых, почечных осложнений, которые занимают ведущее место в структуре причин нетрудоспособности, инвалидизации, общей и сердечно-сосудистой смертности. Рост распространенности артериальной гипертензии (АГ) и связанных с ней осложнений объясняется увеличением воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды, образа жизни и социальными причинами (урбанизация, глобализация, старение населения). Основные проблемы данной патологии - позднее выявление артериальной гипертензии; низкая приверженность лечению; позднее обращение за медицинской помощью при возникновении осложнений.

Задачей данной акции является повышение выявляемости артериальной гипертензии, повышение

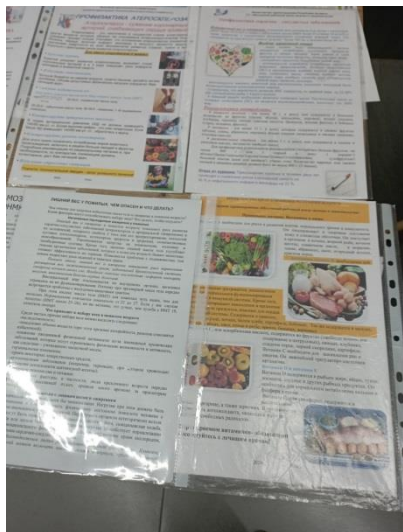


приверженности пациентов к антигипертензивному лечению и изменение образа жизни, что может привести к снижению количества осложнений (инсульт, инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность, хроническая болезнь почек).

Медицинские работники района ежемесячно проводят выездные акции в различных многолюдных объектах и организациях района, повышают осведомленность населения о профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, мотивируют на контроль собственного здоровья, создание потребности в здоровом образе жизни и

умении оказания первой помощи при заболевании .

Врач по медицинской профилактике УЗ «Шкловский райЦГЭ» Т.Полякова, фельдшер-валеолог О.Андриченко и медицинская сестра И.Дозорцева УЗ «Шкловская ЦРБ» провели измерение параметров работы сердечно-сосудистой системы участников - АД, частоты сердечных сокращений, роста и веса, а также беседы о методах контроля состояния здоровья. Были рассмотрены вопросы профилактики - коррекция



повышенного давления правильным питанием, достаточной физической активностью, правильным режимом работы и отдыха, исключением – или минимизацией вредных привычек, негативно отражающихся на здоровье человека (курение, алкогольные напитки, переедание, потребление большого количества соли, сахара, низкие физические нагрузки). Были представлены и распространены информационно-образовательные материалы по профилактике курения, лишнего веса, низкой физической активности, болезней сердечно-сосудистой системы, артериальной гипертензии.

Такой формат общения с населением позволяет своевременно выявить возможные отклонения в здоровье, порекомендовать обратиться к врачу за назначением коррекции и или лечения, принять меры для поддержания здоровья.

Медицинские работники желают Вам крепкого здоровья. Заботьтесь о себе и близких!

Главный врач УЗ «Шкловский рай ЦГЭ»
Август 2026

А.Костюкевич